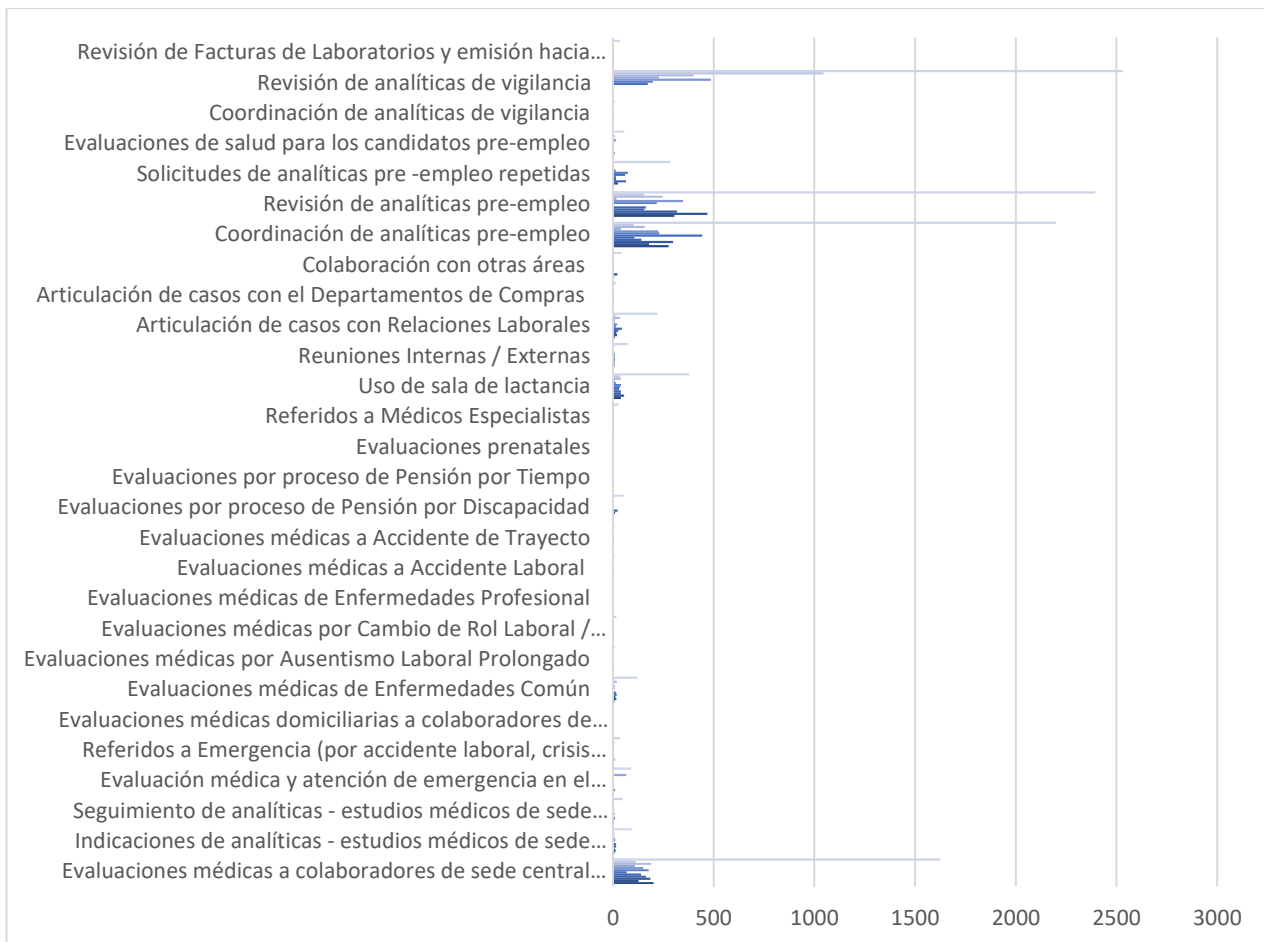


**DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS
 DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.**

Acciones de La División De Salud Ocupacional Año 2023



PROCESOS REALIZADOS DE LA DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL 2023

Actividad	EN	FEB	MAR	AB	MAY	JUN	JUL	AGT	SEPT	OCT	NOV	TOTAL
Evaluaciones médicas a colaboradores de sede central (toma de tensión arterial, atención médica, entrega de medicamentos, control de peso, certificados médicos, colocación de inyecciones, indicaciones médicas)	202	127	186	163	140	68	177	150	110	191	205	1719
Indicaciones de analíticas - estudios médicos de sede central	7	14	7	15	15	1	11	8	5	7	10	100
Seguimiento de analíticas - estudios médicos de sede central	3	6	9	2	8	1	6	2	1	5	5	48
Evaluación médica y atención de emergencia en el consultorio		10	2	1	2	2	2	3	66	1	2	91
Referidos a Emergencia (por accidente laboral, crisis hipertensiva, shock hipotensivo, otitis externa supurativa, Crisis de Broncoespasmo)	3	7	4	1	2	1	5	3	1	8	1	36
Evaluaciones médicas domiciliarias a colaboradores de centros				1	2			2				5
Evaluaciones médicas de Enfermedades Común	7	17	13	19	15	4	8	7	4	19	19	132
Evaluaciones médicas por Ausentismo Laboral Prolongado	2		1	2	1			2		1		9
Evaluaciones médicas por Cambio de Rol Laboral / posición / Centro	2	3	2		1	1	2	1	2	2	1	17
Evaluaciones médicas de Enfermedades Profesional	1											1
Evaluaciones médicas a Accidente Laboral			3			1	1	2				7
Evaluaciones médicas a Accidente de Trayecto			2	1	4							7
Evaluaciones por proceso de Pensión por Discapacidad	2	2	3	11	23	2	2		2	5	16	68
Evaluaciones por proceso de Pensión por Tiempo		1			3							4
Evaluaciones prenatales				1		1		1		3		6
Referidos a Médicos Especialistas	3	3	1		4	2	3	4	1	5	3	29
Uso de sala de lactancia	40	56	40	40	30	34	40	15	10	40	35	380
Reuniones Internas / Externas	4	7	7	8	10	8	9	7	4	3	8	75

Ayudantía en Operativos Odontológicos en centros CAIPI/CAFI Equipo Multidisciplinario a cargo de Dra. Patricia Santiago, a favor de niños y niñas, así como colaboradores de los centros. (niños)			424								424
Ayudantía en Operativos Odontológicos en centros CAIPI/CAFI Equipo Multidisciplinario a cargo de Dra. Patricia Santiago, a favor de niños y niñas, así como colaboradores de los centros. (adultos)			52								52
Jornada de Prevención de Riesgo Cardiovascular y Diabetes junto ARS SeNaSa, a colaboradores de SEDE CENTRAL.			60								60
Protocolo de Uso de Medicamentos para Adultos del Botiquín de Primeros Auxilios, para Sede Central, Oficinas Regionales y Centros CAIPI / CAFI.			1								1
Charla de Prevención de Cáncer Cervicouterino, junto a ARS SeNaSa.			48								48
Jornada de Prevención de Riesgo Cardiovascular y Diabetes junto ARS SeNaSa, a colaboradores del Almacén Principal y Oficina Regional de Herrera.			28								28
Jornada Oftalmológica sede almacén Principal - Oficina Regional de Herrera.				64							64
Jornada de Pruebas Antidopaje almacén Principal (Transportación)				39							39
FLYER Lupus Eritematoso Sistémico					1						1
FLYER Golpe de Calor					1						1
Charla de Orden y Limpieza en el Trabajo, IDOPRIL.					27						27
Charla de Hipertensión Arterial, ARS SeNaSa.					30						30
Jornada Médica de evaluación Red CAIPI Cabral, junto a Mamey Pharma.					92						92
Charla sobre la Importancia de la Donación de Sangre							26				26

Jornada de Donación de Sangre								21				21
Charla de Prevención y Detección Temprana de Cáncer de Mama										29		29
Jornada de Sonomamografía y Mamografía										61		61
Charla de Prevención de Salud Oral sede central y almacén principal de herra.											83	83
TOTAL	989	1528	1668	718	748	826	1021	1362	514	1241	2325	12940

El Total de actividades es **12,940** desde el 03 de enero hasta noviembre 2023.

De acuerdo con las atenciones realizadas en la División de Salud Ocupacional desde el 03 de enero a noviembre 2023, tenemos la tabla de segregación de sexo:

TABLA NO. 1, SEGREGACIÓN POR SEXO EN LIBRO RÉCORD												
SEXO	ENERO	FEB	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEP.	OCT	NOV	TOTAL
Femenino	124	130	169	116	141	87	117	122	130	139	145	1420
Masculino	55	44	63	70	60	56	53	38	57	50	57	603
TOTAL	179	174	232	186	201	143	170	160	187	189	202	2,023

El Total de Segregación por rango de edad del 03 de enero hasta noviembre 2023

De acuerdo con la **tabla no 1 de segregación de sexo en el libro récord**, tenemos que el sexo **femenino** fue de mayor afluencia presentando un total de **2,023** atenciones en la división.

Y de acuerdo con la segregación por rango de edad, detallamos lo siguiente:

TABLA NO. 2, SEGREGACIÓN POR RANGO DE EDAD LIBRO RÉCORD						
	20 -30	31 - 40	41 - 50	51 - 60	Otros	Total
Enero	0	0	0	0	0	0
Febrero	26	23	25	12	6	92
Marzo	69	62	57	27	17	232
Abril	41	52	38	37	18	186
Mayo	37	60	54	34	16	201
Junio	34	38	38	17	16	143
Julio	34	53	50	20	13	170
Agosto	37	47	34	29	13	160

Septiembre	26	60	52	27	22	187
Octubre	67	46	40	29	7	189
Noviembre	34	73	51	31	13	202
Total	405	514	439	263	141	1762

Importante: El Total de segregación por rango de edad inicia a mitad del mes de febrero, es por esto la variable respecto al total, hasta noviembre 2023.

De acuerdo con la **tabla no 2, segregación por rango de edad** en el libro récord, tenemos que la edad de mayor afluencia es de **31-40 años**, con un total de **514**.

En este mismo orden, presentamos el informe del estatus actual de las analíticas pre-empleo con fecha de corte desde el 03 de enero a noviembre:

ESTATUS ACTUAL DE ANALÍTICAS PRE-EMPLEO DEL 03 DE ENERO A NOVIEMBRE 2023:	
Listado Inicial	2,928 Candidatos
Duplicidades	350 Candidatos

Los cuales arrojaron los siguientes resultados:

RESULTADOS ANALÍTICAS PRE-EMPLEO												
ESTATUS	ENERO	FEB	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPT	OCT	NOV	TOTAL
Sin Hallazgo Patológico	161	388	258	112	110	244	189	286	46	196	323	2313
Sin Toma De Muestra	72	47	41	35	43	126	19	31	3	25	112	554
Embarazadas	2	8	8	0	3	3	2	4	0	3	5	38
Con Hallazgo Patológico De Seguimiento	2	5	6	3	1	3	4	3	0	8	1	36
Con Hallazgo Patológico	1	4	1	0	3	1	2	1	0	5	9	27
Incompleto	15	13	4	6	1	0	2	10	2	3	0	56
Declino	0	3	0	0	2	1	0	5	1	1	0	13
TOTAL	253	468	318	156	163	378	218	340	52	241	455	3,037

Fuente Interna: Resultados obtenidos en los operativos de analíticas pre-empleo desde 03 de enero hasta noviembre 2023.

Se prestaron los servicios de atención médica de emergencia (primera atención) a nuestros colaboradores, realizando indicaciones médicas, supervisión de la sala de lactancia, colaboración con otras áreas y revisión de las facturas emitidas por los laboratorios contratados.

El INAIPI realizó **3,037** analíticas de pre-empleo desde el 03 enero hasta noviembre del 2023 y prestó los servicios de atención médica de emergencia (primera atención) a los colaboradores de la institución, realizando indicaciones médicas, supervisión de la sala de lactancia, colaboración con otras áreas y revisión de las facturas emitidas por los laboratorios contratados.

En ese mismo orden presentamos las evaluaciones médicas realizadas desde el 03 de enero a noviembre del año en curso, para un total de **248**.

TABLA NO. 1, SEGREGACIÓN DE EVALUACIONES MÉDICAS SEGÚN CLASIFICACIÓN												
ESTATUS	EN	FEB	MAR	AB	MAY	JUN	JUL	AGOST	SEPT	OCT	NOV	TOTAL
Enfermedad Común	7	17	13	19	15	11	8	7	13	19	19	148
Ausentismo Laboral	2	0	1	2	1	0	0	2	0	1	0	9
Cambio De Posición	2	3	2	0	1	4	2	1	3	2	1	21
Accidente Laboral	0	0	3	0	0	1	1	1	0	0	0	6
Pensión Por Discapacidad	2	2	3	11	23	4	2	0	3	5	16	71
Accidente De Trayecto	0	0	2	1	4	0	0	1	0	0	0	8
Enfermedad Profesional	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Pensión Por Tiempo	0	1	0	0	3	0	0	0	0	0	0	4
TOTAL	14	23	24	33	47	20	13	12	19	27	36	268

Fuente Interna: resultados obtenidos de evaluaciones médicas desde 03 de enero 2023 hasta noviembre 2023, importante que un colaborador puede tener más de una clasificación.

De acuerdo con la **tabla no.1, segregación de evaluaciones médicas según la clasificación**, vemos un total de **268**.

En el cuadro de **segregación de sexo de evaluaciones médicas** realizadas, tenemos lo siguiente:

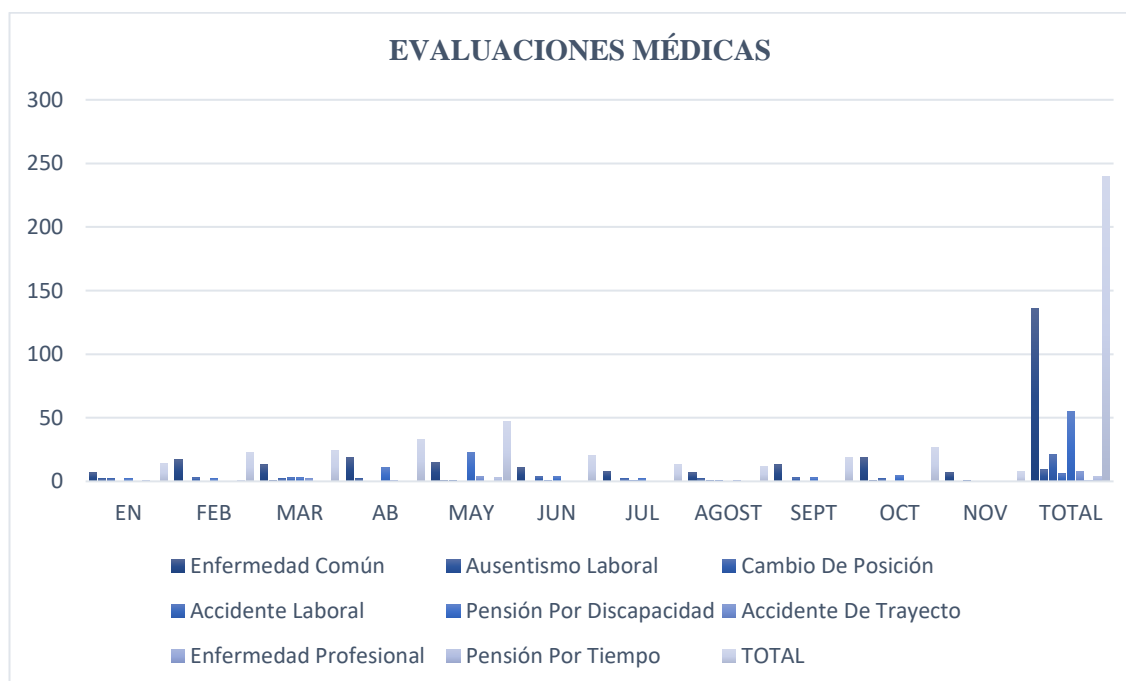
TABLA NO. 2, SEGREGACIÓN POR SEXO DE EVALUACIONES MÉDICAS			
MES	F	M	TOTAL
Enero	10	4	14
Febrero	19	4	23
Marzo	21	3	24
Abril	29	4	33
Mayo	42	5	47
Junio	16	0	16
Julio	9	1	10
Agosto	9	0	9
Septiembre	16	1	17
Octubre	22	1	23
Noviembre	35	4	37
TOTAL	228	23	251

De acuerdo con la **tabla no 2, de segregación de sexo**, vemos que el sexo **femenino** fue mayor la cantidad evaluada con **228** colaboradoras para un total de **251**.

Y, por último, tenemos la **segregación por rango de edad en la tabla no. 3** con la siguiente métrica:

TABLA NO. 3 SEGREGACIÓN POR RANGO DE EDAD DE EVALUACIONES MÉDICAS						
MES	EDAD					TOTAL
	20-30	31-40	41-50	51-60	Otros	
Enero	2	2	3	3	4	14
Febrero	4	5	8	3	3	23

Marzo	3	6	9	5	1	24
Abril	3	7	9	10	4	33
Mayo	6	6	10	9	16	47
Junio	5	2	5	4	0	16
Julio	1	2	3	2	2	10
Agosto	2	2	2	3	0	9
Septiembre	2	6	5	2	2	17
Octubre	8	4	6	3	2	23
Noviembre	3	10	7	6	9	35
TOTAL	39	52	67	50	43	251



OPERATIVOS DE ANALÍTICAS DE VIGILANCIA

Dentro de las actividades pautadas para este año se encuentran las analíticas de vigilancia, la cual inició con las provincias correspondientes a **NORTE ORIENTAL** (Samaná, María Trinidad Sánchez, Sánchez Ramírez, Monseñor Nouel, Duarte, Hermanas Mirabal, y Espaillat).

Los colaboradores se daban cita al **CAIPI** punto de encuentro elegido, el cual conjunto a su red de **CAFI** se daba inicio al proceso de analíticas.

Dando las siguientes métricas como resultado:

TABLA NO. 1, CANTIDAD DE TOMA DE MUESTRA REALIZADAS								
TOMA DE MUESTRA	SAMANÁ	MARÍA T. SÁNCHEZ	SÁNCHEZ RAMIREZ	MONSEÑOR NOUEL	DUARTE	HERMANAS MIRABAL	ESPAILLAT	TOTAL
Realizadas	116	291	95	169	129	161	313	1274
Sin Realizar	6	3	2	4	5	6	6	32
TOTAL	122	294	97	173	134	167	319	1306

De acuerdo con la **tabla no. 1**, de cantidad de toma de muestras realizadas fue de **1,274** analíticas, representando un **97.5%** de los **1,306** colaboradores convocados.

En ese mismo orden detallamos la **segregación por sexo** de la siguiente forma:

TABLA NO. 2, SEGREGACIÓN POR SEXO DE ANALÍTICAS DE SEGUIMIENTO								
SEXO	SAMANÁ	MARÍA T. SÁNCHEZ	SÁNCHEZ RAMIREZ	MONSEÑOR NOUEL	DUARTE	HERMANAS MIRABAL	ESPAILLAT	TOTAL
Femenino	101	234	84	117	105	131	274	1046
Masculino	15	57	11	52	24	30	39	228
TOTAL	116	291	95	169	129	161	313	1274

De acuerdo con la **tabla no. 2**, de **segregación de sexo**, de las **1,274** toma de muestras realizadas, **1,046** corresponden al sexo **femenino** representando un **82.1%** y al sexo **masculino 228** representando un **17.9%**, para el **100%** realizado.

Y, por último,

TABLA NO. 3, SEGREGACIÓN POR RANGO DE EDAD DE ANALÍTICAS DE SEGUIMIENTO								
EDAD	SAMANÁ	MARÍA T. SÁNCHEZ	SÁNCHEZ RAMIREZ	MONSEÑOR NOUEL	DUARTE	HERMANAS MIRABAL	ESPAILLAT	TOTAL
20-30	33	81	20	36	36	46	107	359
31-40	45	71	36	57	52	51	97	409
41-50	25	65	22	49	31	34	67	293
51-60	11	49	13	20	8	24	36	161
Otros	2	25	4	7	2	6	6	52
TOTAL	116	291	95	169	129	161	313	1274

De acuerdo con la **tabla no. 3**, por **rango de edades** de los **1,274** colaboradores en estos operativos tenemos, rango de edad de **20 – 30**, **359** colaboradores, de **31 – 40**, tenemos **409** colaboradores, de **41 – 50**; **293** colaboradores, **51 – 60**, tenemos **161** colaboradores y **mayores de 60 años**, **52** colaboradores.

Finalizando el mes de agosto iniciamos con las provincias correspondientes a **NORTE OCCIDENTAL** (**Montecristi, Dajabón, Santiago Rodríguez, Valverde, La Vega, Puerto Plata y Santiago**).

Nuevamente los colaboradores se daban cita al **CAIPI** previamente elegido conjunto a su red de **CAFI** dando así inicio al proceso de analíticas.

Dando las siguientes métricas como resultado:

TABLA NO. 4, CANTIDAD DE TOMA DE MUESTRA REALIZADAS								
TOMA DE MUESTRA	MONTECRISTI	DAJABÓN	SANTIAGO RODRÍGUEZ	VALVERDE	LA VEGA	PUERTO PLATA	SANTIAGO	TOTAL
Realizadas	101	103	91	367	379	272	881	2194
Sin Realizar	1	0	4	9	21	3	69	107
TOTAL	102	103	95	376	400	275	950	2301

De acuerdo con la **tabla no. 4**, de **cantidad de toma de muestras realizadas** fue de **2,194** analíticas, representando un **95.3%** de los **2,301** colaboradores convocados.

En ese mismo orden detallamos la **segregación por sexo** de la siguiente forma:

TABLA NO. 5, SEGREGACIÓN POR SEXO DE ANALÍTICAS DE SEGUIMIENTO								
SEXO	MONTE CRISTI	DAJABÓN	SANTIAGO RODRIGUEZ	VALVERDE	LA VEGA	PUERTO PLATA	SANTIAGO	TOTAL
Femenino	86	83	78	318	303	235	773	1876
Masculino	15	20	13	49	76	37	108	318
TOTAL	101	103	91	367	379	272	881	2194

De acuerdo con la **tabla no. 5**, de **segregación de sexo** de analíticas de seguimiento, de las **2,194** toma de muestra, **1,876** corresponden al sexo **femenino** representando un **85.5%** y al sexo **masculino 318** representando un **14.5%**, para el **100%** realizado.

Y, por último,

TABLA NO. 5, SEGREGACIÓN POR RANGO DE EDAD DE ANALÍTICAS DE SEGUIMIENTO

EDAD	MONTECRISTI	DAJABÓN	SANTIAGO RODRÍGUEZ	VALVERDE	LA VEGA	PUERTO PLATA	SANTIAGO	TOTAL
20-30	37	38	24	128	102	87	259	675
31-40	35	37	36	122	121	95	300	746
41-50	17	23	24	85	103	63	192	507
51-60	9	4	5	24	39	21	101	203
Otros	3	1	2	8	14	6	29	63
TOTAL	101	103	91	367	379	272	881	2194

De acuerdo con la **tabla no. 5, por rango de edad** de los **2,194** colaboradores en estos operativos tenemos, rango de edad de **20 – 30, 675** colaboradores, de **31 – 40, tenemos 746** colaboradores, de **41 – 50; 507** colaboradores, **51 – 60, tenemos 203** colaboradores y **mayores de 60 años, 63** colaboradores.

OPERATIVO DE ANALÍTICAS DE VIGILANCIA SEDE CENTRAL.

La División de Salud Ocupacional junto al **Laboratorio Clínico Patria Rivas**, desarrolló el **“Operativo de Analíticas de Vigilancia”** en **Sede Central**, como parte las iniciativas para el seguimiento oportuno de la salud del colaborador.

El mismo se llevó a cabo en el mes de septiembre del año en curso, y contó con la asistencia de **408** colaboradores, de los **391** convocados, dado que en el transcurso de este Operativo fueron agregándose personal del interior, asignados a sede central.

Obteniendo como resultado la siguiente métrica:

TABLA NO. 1, CANTIDAD DE COLABORADORES QUE ASISTIERON AL “OPERATIVO DE ANALÍTICAS DE VIGILANCIA”

TOMA DE MUESTRA	CANTIDAD
Convocado	391
Realizadas	408
Sin Realizar	87
TOTAL	495

De acuerdo con la **tabla no. 1 cantidad de colaboradores que asistieron al “Operativo de Analíticas de Vigilancia”** fue de **408**, representando el **100%** de la población de sede central.

TABLA NO. 2, SEGREGACIÓN POR RANGO DE SEXO DE COLABORADORES QUE ASISTIERON AL “OPERATIVO DE ANALÍTICAS DE VIGILANCIA”		
SEDE CENTRAL	FEMENINO	MASCULINO
	236	172
TOTAL		408

De acuerdo con la **tabla no. 2** cantidad de colaboradores asistidos por **segregación de sexo** de los **408**, **236** corresponden al sexo **femenino** representando un **58%** y al **masculino**, **172** representando un **42%**, para el **100%** de los que asistieron.

TABLA NO. 3, SEGREGACIÓN POR RANGO DE EDAD DE COLABORADORES QUE ASISTIERON AL “OPERATIVO DE ANALÍTICAS DE VIGILANCIA”						
SEDE CENTRAL	20-30	31-40	41-50	51-60	OTROS	TOTAL
	95	127	100	54	32	408

De acuerdo con la **tabla no. 3** de **segregación por rango de edad** de los colaboradores que asistieron al operativo tenemos, rango de edad de **20 – 30**, **95** colaboradores, de **31 – 40**, tenemos **127** colaboradores, de **41 – 50**; **100** colaboradores, **51 – 60**, **54** colaboradores y **mayores de 60 años** tenemos **32** colaboradores.

Dentro de los logros alcanzados este 2023 tenemos las **Pruebas Panel de 4 Drogas (Antidponig)** el cual se desarrolló junto al **Laboratorio Clínico Patria Rivas** en Sede Central.

Realizado a inicios del mes de septiembre, contó con la asistencia de **403** colaboradores, en el transcurso del mismo se fue agregando personal del interior a solicitud de sus encargados.

TABLA NO. 1, CANTIDAD DE COLABORADORES QUE ASISTIERON AL “OPERATIVO DE PRUEBA PANEL 4 DROGAS ANTIDOPING”	
TOMA DE MUESTRA	CANTIDAD

Realizadas	403
Sin Realizar	0
TOTAL	403

De acuerdo con la **tabla no. 1 cantidad de colaboradores que asistieron al “Operativo de Pruebas Panel 4 Drogas Antidoping”** fue de **403**, representando el **100%** de la población de sede central.

TABLA NO. 2, SEGREGACIÓN POR RANGO DE SEXO DE COLABORADORES QUE ASISTIERON AL “OPERATIVO PRUEBAS PANEL 4 DROGAS ANTIDOPING”		
SEDE CENTRAL	FEMENINO	MASCULINO
403	226	177
TOTAL		403

De acuerdo con la **tabla no. 2 cantidad de colaboradores asistidos por segregación de sexo 403** colaboradores asistieron, de los cuales corresponden al sexo **femenino 226** representando un **56%** y al **masculino, 177** representando un **44%** para el **100%** de los que asistieron.

TABLA NO. 3, SEGREGACIÓN POR RANGO DE EDAD DE COLABORADORES QUE ASISTIERON AL “OPERATIVO PRUEBAS PANEL 4 DROGAS ANTIDOPING”						
RANGO DE EDAD						
SEDE CENTRAL	20-30	31-40	41-50	51-60	OTROS	TOTAL
	116	103	97	56	31	403

De acuerdo con la **tabla no. 3 de segregación por rango de edad** de los colaboradores que asistieron al operativo tenemos, rango de edad de **20 –30**, tenemos **116** colaboradores, de **31–40**, **103** colaboradores, de **41–50**, **97** colaboradores, **51–60**, tenemos **56** colaboradores, **Mayores de 60 años** tenemos **31** colaboradores.



Primer Trimestre

A inicios del mes de enero se realizó la **Charla sobre la Depresión**, la cual estuvo a cargo de la **Dra. Xiomary Febles**, esta contó con la asistencia de **56** colaboradores, y representando un **12.3%**, de acuerdo con el total de colaboradores de sede central.

A su vez se coordinó una charla sobre **Investigación de Accidentes de Trabajo** junto al **Instituto Dominicano de Prevención y Protección de Riesgos en el Trabajo (IDOPPRIL)**, a cargo de la **Dra. Anyinett Méndez**, la misma fue realizada para la capacitación de los colaboradores de la **División de Salud Ocupacional, División de Seguridad Laboral** y para el **Departamento de Relaciones Sociales y Laborales** a fin de dar un correcto seguimiento a los casos que se nos presenten, y fue realizado a favor de **21** colaboradores de las áreas anteriormente citadas.

Finalizando nuestras actividades de este mes se realizó una **Jornada Odontológica**, organizada junto al **Departamento de Promoción y Prevención de ARS SeNaSa**; en esta ocasión dirigida a los colaboradores de la **Oficina Regional Herrera y Almacén Principal** con el fin de abarcar la mayor cantidad de colaboradores.

Esta se llevó a cabo a finales del mes de enero, donde se realizaron evaluaciones odontológicas, diagnósticos, identificación y eliminación de placa bacteriana, identificación de caries, comprobación de higiene oral y topificación de flúor, y se les prestó asistencia a **32** colaboradores.

Al finalizar se realizó instrucción de higiene oral, metodología didáctica integral sobre el control de riesgos, y mantenimiento de la salud oral, y se les entregó una pasta dental Colgate a fin de estimular el autocuidado.

Dándole continuidad al cronograma de actividades educativas establecidas dentro del **Calendario de Promoción y Prevención en Salud 2023 de la División de Salud Ocupacional**, se impartió la **charla "Riesgos en la Oficina"**, con el apoyo y colaboración de la **Sección de Educación y Prevención de Riesgos**, de la **Dirección de Prevención de Riesgos Laborales, IDOPPRIL**, y su representante la **Dra. Anyinett Méndez**.



La **Dra. Méndez** nos explicó los riesgos que nos presentan a diario, las profesiones más propensas a sufrir accidentes en su área de trabajo, las medidas a tomar en cuenta y así evitarlos. Y en caso de que ocurran cuál es el proceder con el fin de notificar ya sea un accidente o un incidente laboral.

Contó con la asistencia de **45** colaboradores y fue desarrollada en dos días, **25** colaboradores en sede central y **20** colaboradores en el almacén principal de Herrera, representando un **10%**, de acuerdo con el total de sede central.

Finalizando el mes de febrero junto al **Ministerio de Salud Pública**, a través de su **Dirección del Área IV de Salud Pública**, se llevó a cabo la “**Jornada de Vacunación contra el Cólera**” a nuestros colaboradores del **área IV de salud**.

La misma se estuvo realizando desde el 16 de febrero hasta el 1 de marzo del año en curso, se convocaron **39 centros** los cuales detallamos en el siguiente cuadro:

TABLA NO. 1, CANTIDAD DE VACUNAS ADMINISTRADAS POR CENTRO	
CENTRO	CANTIDAD
Caipi La Zurza y Red Cafí	73
Caipi Hogar De Bebe y Red Cafí	42
Caipi Villas Agrícolas y Red Cafí	94
Caipi La Fe - Cristo Rey y Red Cafí	73
Caipi T Capotillo, D. N. y Red Cafí	52
Caipi C Capotillo Este y Red Cafí	48
S.S. Colegio Episcopal San Andrés	13
Cafí San Martín De Porres Guachupita y Red Cafí	82
Cafí Hermana Rosario Torres y Red Cafí	17
TOTAL	494

De acuerdo con la **tabla no. 1, de Cantidad de Vacunas Administradas por Centro**, **494** colaboradores fueron vacunados, representando un **61.5%** de los **802** colaboradores convocados a ser inmunizados, donde la mayor afluencia fue del sexo **femenino** el cual contó con **438**, representado un **97.7%** y el **56** al sexo **masculino** representando un **11.3%** para el **100%** vacunado.



Dicha jornada se orientó con el fin de inmunizar a la mayor cantidad de colaboradores posibles contra el Cólera, y así evitar complicaciones futuras.

En el mes de marzo junto al **Laboratorio Mamey Pharma**, se llevó a cabo la **“Jornada Médica para Enfermedad Común, Hipertensión Arterial, Diabetes Mellitus y Dislipidemia en el Caipi Guaymate y red de Cafí (Los Cocos y Pueblo Nuevo)”**, donde se atendieron **65** colaboradores.

Dando como resultado las siguientes métricas:

TABLA NO. 2, CANTIDAD DE COLABORADORES ASISTIDOS EN “JORNADA MÉDICA PARA ENFERMEDAD COMÚN, HIPERTENSIÓN ARTERIAL, DIABETES MELLITUS Y DISLIPIDEMIA EN EL CAIPI GUAYMATE Y RED DE CAFI (LOS COCOS Y PUEBLO NUEVO)”	
CENTRO	CANTIDAD
Caipi Guaymate	36
Cafi Los Cocos	18
Cafi Pueblo Nuevo	11
TOTAL	65

De acuerdo con la **tabla no. 2, cantidad de colaboradores asistidos en la jornada médica, 65** colaboradores atendidos de manera oportuna, representando un 98% de los 66 convocados, de los cuales **57** corresponden al sexo **femenino** representando un **88%** y **8** al **masculino** representando un **12%**, para el **100%** de los convocados.





Segundo Trimestre

Iniciando abril se concretiza la iniciativa del **Protocolo de Uso de Medicamentos en Adultos, Botiquín de Primeros Auxilios**, el cual fue revisado, codificado y aprobado por la **Dirección de Planificación y Desarrollo**, en su **Departamento de Desarrollo Institucional y Calidad en la Gestión**, y compartido mediante un correo masivo desde la **Dirección de Planificación y Desarrollo**.

Continuando la programación, en esta ocasión junto a **ARS SeNaSa**, y el **Departamento de Promoción de la Salud y Prevención de las Enfermedades** mediante la **PSS Centro de Atención en Salud y Diagnóstico Integral, CASADIG**, se llevó a cabo la **“Jornada de Prevención y Control de Riesgos Cardiovasculares y Diabetes”**, la cual arrojó los siguientes resultados:

TABLA NO. 1, CANTIDAD DE COLABORADORES ASISTIDOS EN “JORNADA DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE RIESGOS CARDIOVASCULARES Y DIABETES”.

SEDE CENTRAL	CANTIDAD
Toma de muestra de glicemia	25

De acuerdo con la **tabla no. 1 cantidad de colaboradores asistidos en la jornada de Prevención y Control de Riesgos Cardiovasculares y Diabetes (toma de glicemia)**, **25** colaboradores se les tomó la muestra de glicemia, representando un **5.3%** de la población de sede central, de los cuales **14** corresponden al sexo **femenino** representando un **56%** y al **11 masculino** representando un **44%**, para el **100%** de los atendidos.

TABLA NO. 2, CANTIDAD DE COLABORADORES ASISTIDOS EN “JORNADA DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE RIESGOS CARDIOVASCULARES Y DIABETES”.

SEDE CENTRAL	CANTIDAD
Jornada de evaluación cardiovascular	60



De acuerdo con la **tabla no. 2 cantidad de colaboradores asistidos en la jornada de prevención y control de riesgos cardiovasculares y diabetes**, **60** colaboradores atendidos, representando un **13%** de la población de sede central, de los cuales **33** corresponden al sexo **femenino** representando un **55%** y **27 masculino** representando un **45%**, para el **100%** de las atenciones.

En ese mismo orden, junto **ARS SeNaSa**, y mediante la **PSS Centro de Atención en Salud y Diagnóstico Integral, CASADIG**, se realiza la “**Charla de Prevención del Cáncer Cérvico-Uterino**”, en la cual **48** colaboradores asistieron, para el INAIPI es importante la prevención de enfermedades, como es el **Virus de Papiloma Humano, (HPV)**.

A su vez se realizó en el **Almacén Principal de Herrera** junto a **ARS SeNaSa**, y mediante la **PSS Centro de Atención en Salud y Diagnóstico Integral, CASADIG**, la “**Jornada de Prevención y Control de Riesgos Cardiovasculares y Diabetes**”, la cual arrojó los siguientes resultados:

TABLA NO. 3, CANTIDAD DE COLABORADORES ASISTIDOS EN TOMA DE MUESTRA DE GLICEMIA.	
SEDE CENTRAL	CANTIDAD
Toma de muestra de glicemia	4

De acuerdo con la **tabla no. 3 cantidad de colaboradores asistidos en la jornada médica para toma de glicemia**, **4** colaboradores atendidos en la toma de muestra.

A mediados del mes de abril junto a **ARS SeNaSa**, y su **Departamento de Promoción y Prevención** mediante la **PSS Centro de Atención en Salud y Diagnóstico Integral, CASADIG**, llevó a cabo la “**Jornada de Evaluación Oftalmológica**”, se realizó en el almacén principal de herrera, donde **64** colaboradores fueron beneficiados con la atención.



La importancia de esta jornada es que nos ayuda a identificar y conocer los factores de riesgos predisponentes a enfermedades oftalmológicas como: miopía, astigmatismo, presbicia.

Se realizó con especialistas en oftalmología, consultando a cada colaborador de manera privada.

En cada evaluación se les realizó a nuestros colaboradores:

- Examen de la vista.

Como resultado tenemos los siguientes:

TABLA NO. 4, CANTIDAD DE COLABORADORES ASISTIDOS EN "JORNADA DE EVALUACIÓN OFTALMOLÓGICA".	
ALMACÉN PRINCIPAL DE HERRERA	CANTIDAD
Jornada de oftalmología	64

De acuerdo con la **tabla no. 4 cantidad de colaboradores asistidos en la jornada de evaluación oftalmológica 64** resultados, representando un **85%** de la población de **Almacén Principal de Herrera**, de los cuales **8** corresponden al sexo **femenino** representando un **10.6%** y al **56 masculino** representando un **74.6%**, para el **100%** de los atendidos.

Conjunto la con esta jornada se llevó a cabo "Jornada de Pruebas Antidoping" exclusivamente al personal de transportación, este contó con la asistencia de **39** colaboradores, de los **55** que fueron citados, y los detallamos de la siguiente forma:

TABLA NO. 5, CANTIDAD DE PERSONAL CONVOCADO, Y PERSONAL CON PRUEBAS REALIZADAS.		
DEPARTAMENTO	TOMA DE MUESTRA	
	REALIZADA	SIN TOMA DE MUESTRA
Transportación	39	16

TOTAL	55
--------------	-----------

De acuerdo con la **tabla no. 5 de cantidad de personal convocado y personal con pruebas realizadas**, **39** colaboradores con pruebas realizadas, representando un **70.9 %** de los **55** convocados, **16** pruebas no realizadas representado un **29%**, para el **100%** de los convocados.

En ese mismo orden junto a la **Dra. Patricia Santiago**, técnico nacional en odontopediatría del **Departamento Multidisciplinario**, se llevó a cabo la **“Jornada de Evaluación de las condiciones de Salud Bucal a los colaboradores, niños y niñas del Caipi El Café de Herrera y su red de Cafí (Los Solares, Las Minas, Caña Tefi)”**.

Tuvo como fin evaluar las condiciones de salud bucal de los colaboradores, y de los niños y niñas del **Caipi El Café De Herrera** y su red de **Cafí**, en consonancia con la anamnesis se les llenaba la ficha médica-odontológica, el total atendido fue de **20** colaboradores y **276** niños y niñas.

Las fichas médicas-odontológicas de los colaboradores están en físico en el archivo de la División de Salud Ocupacional.

Como resultado de la atención a los colaboradores tenemos las siguientes métricas:

TABLA NO. 6, CANTIDAD DE COLABORADORES ASISTIDOS EN “JORNADA DE EVALUACIÓN DE LAS CONDICIONES DE SALUD BUCAL DE LOS COLABORADORES DEL CAIPI EL CAFÉ DE HERRERA Y RED CAFI”.	
CENTRO	CANTIDAD
Caipi El Café de Herrera y red Cafí	20
TOTAL	20

De acuerdo con la **tabla no. 6 cantidad de colaboradores asistidos en la jornada de evaluación de las condiciones de salud bucal**, **20** fueron atendidos de manera oportuna,



representando un **28%** del total convocado, de los cuales **20** corresponden al sexo **femenino** representando un 100%.

Los hallazgos encontrados en la evaluación más frecuentes tenemos:

- Caries dental.
- Ausencia de piezas dentales.
- Inflamación gingival por presencia de placa dental.
- Cálculo dental.
- Enfermedad periodontal.
- Hipoplasia de esmalte dental.

En cuanto a los niños y niñas atendidos en la jornada de evaluación de las condiciones de salud bucal tenemos:

TABLA NO. 7, CANTIDAD DE NIÑOS Y NIÑAS ASISTIDOS EN "JORNADA DE EVALUACIÓN DE LAS CONDICIONES DE SALUD BUCAL".	
CENTRO	CANTIDAD
Caipi El Café De Herrera	175
Cafi Las Minas	35
Cafi Los Solares	47
Cafi Caña Tefi	19
TOTAL	276

De acuerdo con la **tabla no. 7 cantidad de niños y niñas asistidos en la jornada de evaluación de las condiciones de salud bucal**, **276** niños y niñas de los centros fueron atendidos de manera oportuna, representando un **70%** de los convocados.

A los niños y niñas de los centros **Cafi** les fue entregado un cepillo y una pasta dental, y se les enseñó las medidas de prevención e higiene bucal con el fin de promover la salud.



El fin de esta jornada es conocer la condición de salud bucal de los colaboradores e identificar los hallazgos más comunes y frecuentes, indicarles las medidas de higiene bucal, y referirlos a los centros de salud más cercano, en ese mismo orden poder alimentar nuestra base de datos de estadísticas y control.

Como parte de las iniciativas, establecidas en el **Calendario de Salud 2023**, está la concientización sobre el **Lupus Eritematoso Sistémico (LES)**, por esta razón, junto con el **Departamento de Comunicaciones** remitimos vía correo masivo un flyer a fin de que los colaboradores tengan conocimiento de la enfermedad y que hacer en caso de que presenten síntomas.

En ese mismo orden, en mayo junto al **Instituto Dominicano de Prevención y Protección de Riesgos Laborales (IDOPPRIL)**, se llevó a cabo la **“Charla de Orden y Limpieza en el lugar de trabajo”** como parte de las actividades de promoción de la salud y prevención de riesgos.

Ésta fue impartida por la **Dra. Lady Ramírez**, donde **27** colaboradores fueron beneficiados con estos conocimientos.

El orden y la limpieza en el área de trabajo, es un aspecto importante en el entorno laboral, mantener un espacio limpio y ordenado puede mejorar el rendimiento, reducir el estrés laboral, evitar la posibilidad de accidentes en el área de trabajo y mejorar la usabilidad de los espacios.

Como resultado tenemos los siguientes:

TABLA NO. 8, CANTIDAD DE COLABORADORES ASISTIDOS EN “CHARLA DE ORDEN Y LIMPIEZA EN EL ÁREA DE TRABAJO”.	
SEDE CENTRAL	CANTIDAD
Charla de orden y limpieza en el trabajo	27

De acuerdo con la **tabla no. 8 cantidad de colaboradores que asistieron a la charla de orden y limpieza en el trabajo**, **27** resultados, representando un **5.8%** de la población de sede central, de los cuales **19** corresponden al sexo **femenino** representando un **70.3%** y al **7 masculino** representando un **25.9%**, para el **100%**.



Continuando con las actividades programadas, junto a **ARS SeNaSa**, y su **Departamento de Promoción de la Salud y Prevención de las Enfermedades** mediante la **PSS Centro de Atención en Salud y Diagnóstico Integral, CASADIG**, se llevó a cabo la **“Charla Hipertensión Arterial Sistémica”**.

Se llevó a cabo a mitad del mes de mayo, donde **30** colaboradores se dieron cita para recibir toda la información correspondiente al tema de la mano de la **Dra. Martha I. San Gilbert, Médico Familiar y Preventivo de Enfermedades Cardiovasculares y subdirectora del Centro Médico CASADIG**.

La importancia de esta charla es que nos ayuda a identificar y conocer los factores de riesgos predisponentes de la **Hipertensión Arterial**, la hipertensión se define como la presión arterial por encima de 140/90 y se considera grave cuando está por encima de 180/120.

TABLA NO. 9, CANTIDAD DE COLABORADORES QUE ASISTIERON A “CHARLA HIPERTENSIÓN ARTERIAL SISTÉMICA”	
SEDE CENTRAL	CANTIDAD
Colaboradores de Sede Central	30

De acuerdo con la **tabla no. 9 cantidad de colaboradores que asistieron a la “Charla Hipertensión Arterial Sistémica” 30** resultados, representando un **6.5%** de la población de sede central, de los cuales corresponden al sexo **femenino 22** representando un **73.3%** y al **masculino, 8** representando un **26.6%**, para el **100%** de los que asistieron.

Continuando con las actividades, surge la iniciativa de la revista **INAIPI Saludable**, con el objetivo de concientizar sobre prevención de enfermedades y promoción de la salud por medio de artículos de salud, nutrición, salud mental, y a su vez dar a conocer a todos los colaboradores del INAIPI todas las actividades realizadas.

Finalizando el mes de mayo junto al **Laboratorio Mamey Pharma**, se realizó la **“Jornada Médica para Enfermedad Común, Hipertensión Arterial, Diabetes**



Mellitus y Dislipidemia en el CAIPI Cabral Y Red De CAFI (Cafi Pueblo Abajo, Tierra Blanca, y La Peñuela) ``.

Tuvo fin evaluar las condiciones de salud de los colaboradores del **Caipi Cabral** y su red de **Cafi**, se les llenaba la ficha médica, toma de presión arterial, pesaje, y de acuerdo con la enfermedad presentada se les realizaba la indicación médica, de ahí pasaban al área donde se encontraba el **Laboratorio Mamey Pharma** y les hacían entrega de medicamentos para unas semanas, el total atendido fue de **92** colaboradores.

Los seguimientos de las recomendaciones y referimientos de cada caso se realizan en conjunto con las coordinadoras de cada centro.

Como resultado tenemos las siguientes métricas:

TABLA NO. 10, CANTIDAD DE COLABORADORES ASISTIDOS EN ``JORNADA MÉDICA``.	
CENTRO	CANTIDAD
Caipi Cabral	35
Cafi Tierra Blanca	18
Cafi La Peñuela	21
Cafi Pueblo Abajo	18
TOTAL	92

De acuerdo con la **tabla no. 10 cantidad de colaboradores asistidos en la jornada médica**, **92** colaboradores fueron atendidos de manera oportuna, representando un **98.8%** de los **93** convocados, de los cuales **66** corresponden al sexo **femenino** representando un **71.7%** y **25** al **masculino** representando un **27.2%**, para el **100%**.

Como parte del seguimiento realizado desde la división de salud ocupacional, es importante conocer la condición de salud de los colaboradores e identificar las enfermedades comunes más frecuentes, y así poder alimentar nuestra base de datos de estadísticas y control.



Ante el incremento de las temperaturas por el **Efecto Atmosférico del Niño (FEN)** y como consecuencia del **calentamiento global** y la presencia del **Polvo del Sáhara**, conjunto a la **Dirección de Comunicaciones** realizamos un flyer con el fin de concientizar a los colaboradores con los síntomas y medidas a tomar ante un **Golpe de Calor**.

En ese mismo orden; se inició la distribución del flyer de **Ergonomía**, a fin de concientizar sobre los riesgos en salud, que puede presentar un colaborador por mala distribución de los espacios de trabajo y prevenir futuras enfermedades profesionales que deriven de esta; por ejemplo, de una silla no ergonómica y mala adaptación de la postura.

Tercer Trimestre

Se lleva a cabo la **“Charla de Cáncer de Próstata”**, donde **25** colaboradores se dieron cita para recibir las informaciones correspondientes de la mano de la **Dra. Martha I. San Gilbert, Médico Familiar y Preventivo de Enfermedades Cardiovasculares y subdirectora del Centro Médico CASADIG**.

La importancia de esta charla es que nos ayuda a identificar y conocer los factores de riesgos predisponentes en esta enfermedad, métodos de preventivos y posibles tratamientos.

TABLA NO. 1, CANTIDAD DE COLABORADORES QUE ASISTIERON EN “CHARLA CÁNCER DE PRÓSTATA”

	CANTIDAD
Personal Sede Central	25
TOTAL	25

De acuerdo con la **tabla no. 1 cantidad de colaboradores** que asistieron a la **“Charla Cáncer de Próstata”** **25** resultados, representando un **5.3%** de la población de sede central.

TABLA NO. 2, SEGREGACIÓN POR RANGO DE EDAD DE COLABORADORES QUE ASISTIERON A "CHARLA CÁNCER DE PRÓSTATA"

SEDE CENTRAL	20-30	31-40	41-50	51-60	OTROS	TOTAL
Personal Sede Central	4	8	5	4	4	25

De acuerdo con la **tabla no. 2 de segregación por rango de edad** de los colaboradores que asistieron a la charla tenemos de **20 – 30, 4** colaboradores, de **31 – 40, 8** colaboradores, de **41 – 50; 5** colaboradores, **51 – 60, tenemos 4** colaboradores y **mayores de 60 años 4** colaborador.

TABLA NO. 3, SEGREGACIÓN POR RANGO DE SEXO DE COLABORADORES QUE ASISTIERON A "CHARLA CÁNCER DE PRÓSTATA"

SEDE CENTRAL	FEMENINO	MASCULINO
Personal almacén principal	7	18
TOTAL		25

De acuerdo con la **tabla no. 3 cantidad de colaboradores asistidos por segregación de sexo 25** colaborador asistieron, de los cuales corresponden al sexo **femenino 7** representando un **28%** y al **masculino, 18** representando un **72%**, para el **100%** de los que asistieron.

En ese mismo orden conjunto con el **Instituto Dominicano de Prevención y Protección de Riesgos Laborales (IDDOPRIL)** se llevó a cabo en las instalaciones del Almacén Principal, la **"Charla de Manual de Manejo de Cargas"**, **27** colaboradores se dieron cita para recibir las informaciones correspondientes de la mano de la **Dra. Leidy Martínez**, ayudando a identificar y conocer los factores de riesgos predisponentes en la manipulación manual de cargas en condiciones ergonómicas inadecuadas causando riesgos, sobre todo dorso lumbares, para dichos trabajadores.

La **Dra. Martínez** en colaboración de la **Dra. Anyinett Méndez** capacitaron al personal de Almacén sobre cómo posicionarse frente a la carga con los pies separados para mantener el equilibrio. Hacer una prueba para comprobar que se puede levantar la carga

evitando sobreesfuerzos, mantener la espalda recta, flexionar las rodillas entre otras orientaciones consiguiente a esto ponerlo en práctica en su mismo ambiente laboral.

La charla contó con:

TABLA NO. 4, CANTIDAD DE COLABORADORES QUE ASISTIERON EN "CHARLA DE MANEJO MANUAL DE CARGAS"		CANTIDAD
Personal Principal	almacén	27
TOTAL		27

De acuerdo con la **tabla no. 4 cantidad de colaboradores que asistieron a la "Manejo manual de cargas" 27** asistieron, representando un **90%** de la población de Almacén Principal.

TABLA NO. 5, SEGREGACIÓN POR RANGO DE EDAD DE COLABORADORES QUE ASISTIERON A "CHARLA DE MANEJO MANUAL DE CARGAS"							
SEDE CENTRAL	20-30	31-40	41-50	51-60	OTROS	TOTAL	
Personal Principal	almacén	5	10	6	4	2	27

De acuerdo con la **tabla no. 5 de segregación por rango de edad** de los colaboradores que asistieron a la charla tenemos **20 – 30, 5** colaboradores, de **31 – 40, 10** colaboradores, de **41 – 50;** tenemos **6** colaboradores, **51 – 60, 4** colaboradores y **mayores de 60 años** tenemos **2** colaborador.

TABLA NO. 6, SEGREGACIÓN POR RANGO DE SEXO DE COLABORADORES QUE ASISTIERON A LA "CHARLA MANEJO MANUAL DE CARGAS"			
SEDE CENTRAL	FEMENINO	MASCULINO	
Personal Principal	almacén	1	26
TOTAL		27	



De acuerdo con la **tabla no. 6 cantidad de colaboradores asistidos por segregación de sexo 27** colaborador asistieron, de los cuales corresponden al sexo **femenino 1** representando un **3.7%** y al **masculino**, 26 representando un **96.2%**, para el **100%** de los que asistieron.

También contamos con la creación del **Protocolo de Ergonomía**, el cual actualmente se encuentra en proceso de codificación. Y por último entre las medidas preventivas tenemos el envío masivo de los flyer correspondientes a **Hábitos Diarios para mejorar la salud del colaborador**, así como **Medidas Higiénicas para evitar el Contagio de Conjuntivitis**.

A inicios del mes de Agosto la **División de Salud Ocupacional** junto a la **División de Seguridad Laboral**, realizó la **“Charla de Pausa Activa”**, como parte de las actividades de **Promoción y Prevención programadas en este 2023**.

La importancia de esta charla es concientizar al colaborador de conocer y poner en práctica las técnicas necesarias, con el fin de evitar lesiones musculo esqueléticas. Las pausas activas ayudan a mejorar el desempeño del colaborador, ya que los liberan de picos de estrés y de movimientos repetitivos, flexibilizan músculos y tendones, rompen con la rutina y aumentan el flujo sanguíneo.

La misma fue impartida por la **Doctora** de la **División de Salud Ocupacional Johanny Jiménez**, la misma contó con **20** colaboradores, los cuales se dieron cita para recibir las informaciones correspondientes.

Dando como resultado lo siguiente:

TABLA NO. 7, CANTIDAD DE COLABORADORES QUE ASISTIERON A “CHARLA PAUSAS ACTIVAS”.	
	CANTIDAD
Sede Central	20

De acuerdo con la **tabla no. 7 cantidad de colaboradores que asistieron a la “Charla de Pausas Activas” 20** asistieron, representando un **5%** de la población de sede central.

TABLA NO. 8, SEGREGACIÓN POR RANGO DE SEXO DE COLABORADORES QUE ASISTIERON A "CHARLA PAUSAS ACTIVAS"		
SEDE CENTRAL	FEMENINO	MASCULINO
	13	7
TOTAL		20

De acuerdo con la **tabla no. 8 cantidad de colaboradores asistidos por segregación de sexo 27** colaborador asistieron, de los cuales corresponden al sexo **femenino 13** representando un **65%** y al **masculino, 7** representando un **35%**, para el **100%** de los que asistieron.

TABLA NO. 9, SEGREGACIÓN POR RANGO DE EDAD DE COLABORADORES QUE ASISTIERON A "CHARLA PAUSAS ACTIVAS".						
SEDE CENTRAL	20-30	31-40	41-50	51-60	OTROS	TOTAL
	3	7	3	5	2	20

De acuerdo con la **tabla no. 9 de segregación por rango de edad** de los colaboradores que asistieron a la charla tenemos, de **20 – 30, 3** colaboradores, de **31 – 40, 7** tenemos colaboradores, de **41 – 50; 3** colaboradores, **51 – 60, 5** colaboradores y **mayores de 60 años** tenemos **2** colaboradores.

En la segunda actividad realizada junto al apoyo y colaboración de **Hemocentro Nacional**, se llevó a cabo la "Charla sobre la concientización de la Importancia de la Donación de Sangre", en esta se explicó sobre la importancia de donar sangre de forma voluntaria, y así ayudar a salvar tres vidas con una donación y aumentar las esperanzas de las personas con esta necesidad, la misma impartida por el **Sr. Joel Núñez**, promotor de **Hemocentro Nacional**.

Al día siguiente a la charla se efectuó la "Jornada de Donación de sangre", con el lema "Únete a salvar vidas, donando sangre", donde el personal médico de **Hemocentro Nacional**, les realizaba las evaluaciones médicas en su furgón altamente equipado para la recolección de sangre, con el fin de descartar si el colaborador tenía alguna condición sistémica que impidiera la donación.



En esta jornada se evaluaron **25** colaboradores; y siendo descartados **4** por no contar con las condiciones de salud necesarias para la donación.

En esta primera intervención la métrica fue la siguiente:

TABLA 10, RESULTADOS DE COLABORADOR CONCIENTIZADO EN LA "CHARLA – JORNADA"	
SEDE CENTRAL	CANTIDAD
Asistencia en charla	26
Personal evaluado para donar	25
Personal donante	21
CANTIDAD ESTIMADA DE VIDAS QUE SE PUEDEN SALVAR CON LA DONACIÓN.	63

De acuerdo con la **tabla no. 10, resultados de colaborador concientizado en la "Charla – Jornada"**, **26** colaboradores fueron concientizados sobre la importancia de la donación.

TABLA 11, RESULTADOS DE "JORNADA DE DONACIÓN DE SANGRE"	
SEDE CENTRAL	CANTIDAD
Personal Donante	21
Total, del personal en Sede Central	450
% COLABORADORES ATENDIDOS	4.7%

De acuerdo con la **tabla no. 11, resultados de "Jornada de Donación de Sangre"** **21** colaboradores donaron sangre, representando un **4.7%** del **100%** del personal de sede central.

TABLA NO 12, SEGREGACIÓN DE SEXO EN "JORNADA DE DONACIÓN DE SANGRE."		
SEDE CENTRAL	FEMENINO	MASCULINO
	16	5
TOTAL		21



De acuerdo con la **tabla no. 12, de segregación de sexo de “Jornada de Donación de Sangre”** las **21** personas, **16** corresponden al sexo **femenino** representando un **76.1%** y al sexo **masculino** **5** representando un **23.8%**, para el **100%** realizado.

TABLA NO. 13, SEGREGACIÓN POR RANGO DE EDAD DE “JORNADA DE DONACIÓN DE SANGRE”.

SEDE CENTRAL	20-30	31-40	41-50	51-60	OTROS	TOTAL
	6	7	2	3	3	21

De acuerdo con la **tabla no. 13, por rango de edad de “Jornada de Donación de Sangre”** de los **21** colaboradores tenemos de **20 – 30**, tenemos **6** colaboradores, de **31 – 40**, **7** colaboradores, de **41 – 50**; tenemos **2** colaboradores, **51 – 60**, tenemos **3** colaboradores, **mayores de 60 años** tenemos **3** colaboradores.

En esta ocasión con los **21** colaboradores que donaron, **se estima que 63 vidas pueden ser salvadas.**

Cuarto Trimestre

Continuando con las actividades del **calendario de salud 2023**, y con el apoyo y colaboración de **ARS SeNaSa**, se llevó a cabo la **“Charla sobre prevención de Cáncer de Mama”**, en esta se explicó la importancia de la prevención de este, asistiendo a sus revisiones de rutina cada año, y así detectar a tiempo cualquier anomalía que se pueda presentar para evitar que pueda poner en riesgo la vida misma, realizada en el mes de octubre e impartida por el **Sr. Jose Baez**.

En esta primera intervención la métrica fue la siguiente:

TABLA 1, RESULTADOS DE COLABORADOR CONCIENTIZADO EN “CHARLA SOBRE PREVENCIÓN DE CÁNCER DE MAMA”

SEDE CENTRAL	CANTIDAD
--------------	----------

Asistencia en charla	29
----------------------	----

De acuerdo con la **tabla no. 1, resultados de colaborador concientizado en la “Charla sobre Prevención de Cáncer de Mama”**, **29** colaboradores fueron concientizados sobre la importancia de la prevención de cáncer de mama.

TABLA NO 2, SEGREGACIÓN DE SEXO “CHARLA PREVENCIÓN DE CÁNCER DE MAMA”		
	SEXO	
	FEMENINO	MASCULINO
Cantidad	20	9
TOTAL	29	

De acuerdo con la **tabla no. 2. de segregación de sexo “Charla Prevención De Cáncer De Mama”**, de las **29** personas, **20** corresponden al sexo **femenino** representando un **69%** y al sexo **masculino 9** representando un **31%**, para el **100%** de colaboradores.

TABLA NO. 3, SEGREGACIÓN POR RANGO DE EDAD “CHARLA PREVENCIÓN DE CÁNCER DE MAMA”						
SEDE CENTRAL	20-30	31-40	41-50	51-60	OTROS	TOTAL
	4	8	5	8	4	29

De acuerdo con la **tabla no. 3, segregación por rango de edad de “Charla Prevención De Cáncer De Mama”**. de los **29** colaboradores tenemos, de **20 – 30**, tenemos **4** colaboradores, de **31 – 40**, tenemos **8** colaboradores, de **41 – 50**; tenemos **5** colaboradores, **51 – 60**, **8** colaboradores, **mayores de 60** tenemos **4** colaboradores.

Continuando con las actividades en el marco del mes de la **Sensibilización de la Enfermedad del Cáncer de Mama**, desde la **Dirección Ejecutiva** y el **Gabinete de la Primera Dama Sra. Raquel Arbaje**, en coordinación con la **División de Salud Ocupacional**, se llevó a cabo la **“Jornada de Mamografía y Sonomamografía”** junto



al **Servicio Nacional de Salud (SNS)** en beneficio de las colaboradoras de **INAIPI – Sede Central**, su principal objetivo fue promover entre las colaboradoras los chequeos rutinarios, con el fin de **Prevención y Detección Temprana del Cáncer de Mama**.

El mismo contó con la asistencia de **61** colaboradoras, los cuales detallamos de la siguiente forma:

TABLA 4, CANTIDAD DE PERSONAL “JORNADA DE MAMOGRAFÍA Y SONOMAMOGRAFÍA”	
	CANTIDAD
Personal Convocado	298
Realizado	61
TOTAL, REALIZADO	61

De acuerdo con la **tabla no. 4 cantidad de personal de “Jornada de Mamografía y Sonomamografía”** tenemos **61**, representando un **20.5%** de los **298** colaboradores de sexo **femenino** que cuenta sede central.

Y realizando la **discriminación por rango** de edad tenemos:

TABLA NO. 5, SEGREGACIÓN POR RANGO DE EDAD “JORNADA DE MAMOGRAFÍA Y SONOMAMOGRAFÍA”						
SEDE CENTRAL	20-30	31-40	41-50	51-60	OTROS	TOTAL
	9	14	13	17	8	61

De acuerdo con la **tabla no. 5, por rango de edades de “Jornada de Mamografía y Sonomamografía”** 61 colaboradores en este operativo tenemos **20 – 30, 9** colaboradores, de **31 – 40**, tenemos **14** colaboradores, de **41 – 50**; tenemos **13** colaboradores, **51 – 60**, tenemos **17**, y **mayores de 60 años, 7** colaboradores.

Continuando con las actividades del calendario de salud 2023, y con el apoyo y colaboración de **ARS SeNaSa**, desde la **PSS CASADIG**, se llevó a cabo la **“Charla sobre Prevención de Salud Oral”**, en esta se explicó la importancia de la prevención mediante



la revisión de rutina la cual se recomienda cada 6 meses, y la importancia de un correcto cepillado, la misma fue realizada en el mes de noviembre del 2023, e impartida por la **Dra. Ana Quiroz.**

En esta intervención la métrica fue la siguiente:

TABLA 6, RESULTADOS DE COLABORADOR CONCIENTIZADO EN LA "CHARLA SOBRE PREVENCIÓN DE SALUD ORAL EN SEDE CENTRAL Y ALMACÉN DE HERRERA"	
SEDE CENTRAL	CANTIDAD
Asistencia en Charla	83

De acuerdo con la **tabla no. 6, resultados de colaborador concientizado en la "Charla sobre Prevención de Salud Oral"**, 83 colaboradores fueron concientizados sobre la importancia de la prevención.

TABLA NO 7, SEGREGACIÓN DE SEXO, "CHARLA SOBRE PREVENCIÓN DE SALUD ORAL"		
	SEXO	
	FEMENINO	MASCULINO
CANTIDAD	41	42
TOTAL	83	

De acuerdo con la **tabla no. 7. de segregación de sexo**, de las 83 personas, 41 corresponden al sexo **femenino** representando un **49.4%** y al sexo **masculino** 42 representando un **50.6%**, para el **100%** de colaboradores.

TABLA NO. 8 SEGREGACIÓN POR RANGO DE EDAD.						
	RANGO DE EDAD					
SEDE CENTRAL	20-30	31-40	41-50	51-60	Otros	TOTAL
CANTIDAD	18	21	24	12	8	83

De acuerdo con la **tabla no. 8, por rango de edades** de los **83** colaboradores tenemos, rango de edad de **20 – 30**, tenemos **18** colaboradores, de **31 – 40**, tenemos **21** colaboradores, de **41 – 50**; tenemos **24** colaboradores, **51 – 60**, tenemos **12** colaboradores, **mayores de 60 años**, tenemos **8** colaboradores.

ACTIVIDADES REALIZADAS POR LA DIVISIÓN SALUD OCUPACIONAL 2023				
MES	DIA	ACTIVIDAD	CANTIDAD	
ENERO	24	Charla sobre la Depresión	1	
		Colaboradores impactados “Charla sobre la Depresión”	56	
	25	Taller sobre Investigación de Accidentes Laboral.	1	
		Colaboradores impactados en Taller sobre Investigación de Accidentes Laboral.	21	
	27	Jornada Odontológica, Oficina Regional de Herrera / Almacén Principal.	1	
		Jornada Odontológica, Oficina Regional de Herrera / Almacén Principal.	30	
			Evaluaciones médicas a colaboradores de sede central (Toma de TA., Evaluación, Entrega de Medicamentos, Control de Peso, Certificados Médicos, Colocación de Inyecciones, Indicaciones médicas)	202
			Indicaciones de Analíticas - Estudios Médicos de sede central	7
			Seguimiento de Analíticas - Estudios Médicos de sede central	3
			Evaluaciones médicas a colaboradores de los centros	8
			Evaluaciones médicas domiciliarias a colaboradores de centros	0
			Evaluaciones medicas de Enfermedades Común	3
			Evaluaciones medicas por Ausentismo Laboral Prolongado	2
			Evaluaciones medicas por Cambio de Rol Laboral / Posición / Centro	2
			Evaluaciones medicas de Enfermedades Profesional	0
			Evaluaciones medicas a Accidentes Laborales	0
			Evaluaciones por proceso de Pensión por Discapacidad	2
			Evaluaciones por proceso de Pensión por Tiempo	0
			Evaluaciones prenatales	0
			Referidos a Emergencia	3
			Referidos a Médicos Especialistas	3
			Uso de sala de lactancia	40
			Indicaciones de Pruebas PCR SARS Cov2	0
			Seguimiento por SARS Cov2	0
		Reuniones Internas / Externas	4	
		Articulación de casos con Relaciones Laborales	9	
		Articulación de casos con el Departamentos de Compras	1	

		Colaboración con otras áreas	6
		Coordinación de analíticas pre-empleo	276
		Revisión de analíticas pre-empleo	305
		Evaluaciones de salud para los candidatos pre-empleo	2
		Revisión de Facturas de Laboratorios y emisión hacia facturación	4
TOTAL			992
FEBRERO	17-24	Charla De Riesgos En La Oficina	2
		Cant De Colaboradores Charla De Riesgos En La Oficina	45
	16-28 febrero	Jornada De Vacunación Contra El Cólera	9
		Cant. de colaboradores Jornada De Vacunación Contra El Cólera	494
	1 marzo*	Evaluaciones médicas a colaboradores de sede central (Toma de TA., Evaluación, Entrega de Medicamentos, Control de Peso, Certificados Médicos, Colocación de Inyecciones, Indicaciones médicas)	127
		Indicaciones de Analíticas - Estudios Médicos de sede central	14
		Seguimiento de Analíticas - Estudios Médicos de sede central	6
		Evaluación médica y atención de emergencia en el consultorio	10
		Total, de Evaluaciones médicas a colaboradores de los centros	20
		Evaluaciones médicas domiciliarias a colaboradores de centros	0
		Evaluaciones medicas de Enfermedades Común	10
		Evaluaciones medicas por Ausentismo Laboral Prolongado	0
		Evaluaciones medicas por Cambio de Rol Laboral / Posición / Centro	3
		Evaluaciones medicas de Enfermedades Profesional	0
		Evaluaciones medicas a Accidentes Laborales	4
		Evaluaciones por proceso de Pensión por Discapacidad	2
		Evaluaciones por proceso de Pensión por Tiempo	1
		Evaluaciones prenatales	0
		Referidos a Emergencia (por accidente laboral, crisis hipertensiva, shock hipotensivo, otitis externa supurativa)	7
		Referidos a Médicos Especialistas	3
		Uso de sala de lactancia	56
		Reuniones Internas / Externas	7
		Articulación de casos con Relaciones Laborales	20
		Articulación de casos con el Departamentos de Compras	0
	Colaboración con otras áreas	22	
	Coordinación de analíticas pre-empleo	179	
	Revisión de analíticas pre-empleo	468	
Solicitudes de analíticas pre - empleo repetidas	26		
Evaluaciones de salud para los candidatos pre-empleo	8		
Revisión de Facturas de Laboratorios y emisión hacia facturación	2		

TOTAL			1545
MARZO	17	Jornada de Evaluación de Enfermedad Común junto a Laboratorio Mamey Pharma - CAIPI Guaymate y su red de CAFI.	65
	14-16	Ayudantía en Operativos Odontológicos en centros CAIPI/CAFI Equipo Multidisciplinario a cargo de Dra. Patricia Santiago, a favor de niños y niñas, así como colaboradores de los centros. (niños)	424
	14-16	Ayudantía en Operativos Odontológicos en centros CAIPI/CAFI Equipo Multidisciplinario a cargo de Dra. Patricia Santiago, a favor de niños y niñas, así como colaboradores de los centros. (adultos)	52
	24	Jornada de Prevención de Riesgo Cardiovascular y Diabetes junto ARS SeNaSa, a colaboradores de SEDE CENTRAL.	60
	24	Protocolo de Uso de Medicamentos para Adultos del Botiquín de Primeros Auxilios, para Sede Central, Oficinas Regionales y Centros CAIPI / CAFI.	1
	29	Charla de Prevención de Cáncer Cérvico-Uterino, junto a ARS SeNaSa.	48
	31	Jornada de Prevención de Riesgo Cardiovascular y Diabetes junto ARS SeNaSa, a colaboradores del Almacén Principal y Oficina Regional de Herrera.	28
		Evaluaciones médicas a colaboradores de sede central (Toma de TA., Evaluación, Entrega de Medicamentos, Control de Peso, Certificados Médicos, Colocación de Inyecciones, Indicaciones médicas)	186
		Indicaciones de Analíticas - Estudios Médicos de sede central	7
		Seguimiento de Analíticas - Estudios Médicos de sede central	9
		Evaluación médica y atención de emergencia en el consultorio	2
		Referidos a Emergencia (por accidente laboral, crisis hipertensiva, shock hipotensivo, otitis externa supurativa, crisis de broncoespasmos)	4
		Evaluaciones médicas domiciliarias a colaboradores de centros	0
		Evaluaciones médicas de Enfermedad Común	17
		Evaluaciones médicas por Ausentismo Laboral Prolongado	1
		Evaluaciones médicas por Cambio de Rol Laboral / Posición / Centro.	2
		Evaluaciones médicas de Enfermedades Profesional	0
		Evaluaciones médicas a Accidentes Tránsito / Laborales	3
		Evaluaciones por proceso de Pensión por Discapacidad	3
		Evaluaciones por proceso de Pensión por Tiempo	0
	Evaluaciones prenatales	0	
	Referidos a Médicos Especialistas	1	
	Uso de sala de lactancia	40	
	Reuniones Internas / Externas	7	
	Articulación de casos con Relaciones Laborales	18	
	Articulación de casos con el Departamentos de Compras	1	

		Colaboración con otras áreas	3
		Coordinación de analíticas pre-empleo	299
		Revisión de analíticas pre-empleo	318
		Solicitudes de analíticas pre-empleo repetidas	65
		Evaluaciones de salud para los candidatos pre-empleo	3
		Revisión de facturas de laboratorios y emisión hacia facturación	3
TOTAL			1670
ABRIL	10	Jornada Oftalmológica sede Almacén Principal - Oficina Regional de Herrera.	64
	10	Jornada de Pruebas Antidoping Almacén Principal (Transportación)	39
		Evaluaciones médicas a colaboradores de sede central (Toma de TA., Evaluación, Entrega de Medicamentos, Control de Peso, Certificados Médicos, Colocación de Inyecciones, Indicaciones médicas)	163
		Indicaciones de Analíticas - Estudios Médicos de sede central	15
		Seguimiento de Analíticas - Estudios Médicos de sede central	2
		Evaluación médica y atención de emergencia en el consultorio	1
		Referidos a Emergencia (por accidente laboral, crisis hipertensiva, shock hipotensivo, otitis externa supurativa, crisis de broncoespasmos)	1
		Evaluaciones médicas domiciliarias a colaboradores de centros	1
		Evaluaciones médicas de Enfermedad Común	15
		Evaluaciones médicas por Ausentismo Laboral Prolongado	1
		Evaluaciones médicas por Cambio de Rol Laboral / Posición / Centro.	0
		Evaluaciones médicas de Enfermedades Profesional	0
		Evaluaciones médicas a Accidentes Tránsito / Laborales	1
		Evaluaciones por proceso de Pensión por Discapacidad	11
		Evaluaciones por proceso de Pensión por Tiempo	0
		Evaluaciones prenatales	1
		Referidos a Médicos Especialistas	0
		Uso de sala de lactancia	40
		Reuniones Internas / Externas	8
		Articulación de casos con Relaciones Laborales	27
		Articulación de casos con el Departamentos de Compras	1
		Colaboración con otras áreas	3
		Coordinación de analíticas pre-empleo	141
	Revisión de analíticas pre-empleo	156	
	Solicitudes de analíticas pre-empleo repetidas	15	
	Evaluaciones de salud para los candidatos pre-empleo	3	
	Revisión de facturas de laboratorios y emisión hacia facturación	4	
TOTAL			713
MAYO	10	FLYER Lupus Eritematoso Sistémico	1

		FLYER Golpe de Calor	1
17		Charla de Orden y Limpieza en el Trabajo, IDDOPRIL.	27
18		Charla de Hipertensión Arterial, ARS SeNaSa.	30
19		Jornada Médica de evaluación Red CAIPI Cabral, junto a Mamey Pharma.	92
		Evaluaciones médicas a colaboradores de sede central (Toma de TA., Evaluación, Entrega de Medicamentos, Control de Peso, Certificados Médicos, Colocación de Inyecciones, Indicaciones médicas)	140
		Indicaciones de Analíticas - Estudios Médicos de sede central	15
		Seguimiento de Analíticas - Estudios Médicos de sede central	8
		Evaluación médica y atención de emergencia en el consultorio	2
		Referidos a Emergencia (por accidente laboral, crisis hipertensiva, shock hipotensivo, otitis externa supurativa, crisis de broncoespasmos)	2
		Evaluaciones médicas domiciliarias a colaboradores de centros	2
		Evaluaciones médicas de Enfermedad Común	15
		Evaluaciones médicas por Ausentismo Laboral Prolongado	1
		Evaluaciones médicas por Cambio de Rol Laboral / Posición / Centro.	1
		Evaluaciones médicas de Enfermedades Profesional	0
		Evaluaciones médicas a Accidentes Tránsito / Laborales	3
		Evaluaciones por proceso de Pensión por Discapacidad	23
		Evaluaciones por proceso de Pensión por Tiempo	3
		Evaluaciones prenatales	0
		Referidos a Médicos Especialistas	4
		Uso de sala de lactancia	30
		Reuniones Internas / Externas	10
		Articulación de casos con Relaciones Laborales	45
		Articulación de casos con el Departamentos de Compras	1
		Colaboración con otras áreas	2
		Coordinación de analíticas pre-empleo	106
		Revisión de analíticas pre-empleo	163
		Solicitudes de analíticas pre-empleo repetidas	14
		Evaluaciones de salud para los candidatos pre-empleo	2
		Revisión de facturas de laboratorios y emisión hacia facturación	4
TOTAL			747
JUNIO	16	Charla de Cáncer de Próstata SEDE HERRERA	20
	21	Jornada De Prueba PCR Para SARS Cov2 - Herrera	65
	30	Jornada De Prueba PCR Para SARS Cov2 - Sede Central	132
		Evaluaciones médicas a colaboradores de sede central (Toma de TA., Evaluación, Entrega de Medicamentos, Control de Peso, Certificados Médicos, Colocación de Inyecciones, Indicaciones médicas)	113
		Indicaciones de Analíticas - Estudios Médicos de sede central	7

		Seguimiento de Analíticas - Estudios Médicos de sede central	2
		Evaluación médica y atención de emergencia en el consultorio	1
		Referidos a Emergencia (por accidente laboral, crisis hipertensiva, shock hipotensivo, otitis externa supurativa, crisis de broncoespasmos)	1
		Evaluaciones médicas domiciliarias a colaboradores de centros	0
		Evaluaciones médicas de Enfermedad Común	11
		Evaluaciones médicas por Ausentismo Laboral Prolongado	0
		Evaluaciones médicas por Cambio de Rol Laboral / Posición / Centro.	4
		Evaluaciones médicas de Enfermedades Profesional	0
		Evaluaciones médicas a Accidentes Tránsito / Laborales	1
		Evaluaciones por proceso de Pensión por Discapacidad	5
		Evaluaciones por proceso de Pensión por Tiempo	0
		Evaluaciones prenatales	0
		Referidos a Médicos Especialistas	2
		Uso de sala de lactancia	35
		Reuniones Internas / Externas	8
		Articulación de casos con Relaciones Laborales	30
		Articulación de casos con el Departamentos de Compras	2
		Colaboración con otras áreas	2
		Coordinación de analíticas pre-empleo	470
		Revisión de analíticas pre-empleo	376
		Solicitudes de analíticas pre-empleo repetidas	63
		Analíticas de Vigilancia	576
		Evaluaciones de salud para los candidatos pre-empleo	3
		Revisión de facturas de laboratorios y emisión hacia facturación	4
TOTAL			1933
JULIO	12	Charla de Cáncer de Próstata SEDE HERRERA	25
	13-14	Jornada de Analíticas de Vigilancia - Sanchez Ramírez	1
	21	Charla de Manejo Manual de Carga - IDDOPRIL - Sede Herrera	27
		Evaluaciones médicas a colaboradores de sede central (Toma de TA., Evaluación, Entrega de Medicamentos, Control de Peso, Certificados Médicos, Colocación de Inyecciones, Indicaciones médicas)	177
		Indicaciones de Analíticas - Estudios Médicos de sede central	11
		Seguimiento de Analíticas - Estudios Médicos de sede central	6
		Evaluación médica y atención de emergencia en el consultorio	2
		Referidos a Emergencia (por accidente laboral, crisis hipertensiva, shock hipotensivo, otitis externa supurativa, crisis de broncoespasmos)	5
	Evaluaciones médicas domiciliarias a colaboradores de centros	0	
	Evaluaciones médicas de Enfermedad Común	8	

		Evaluaciones médicas por Ausentismo Laboral Prolongado	0
		Evaluaciones médicas por Cambio de Rol Laboral / Posición / Centro.	2
		Evaluaciones médicas de Enfermedades Profesional	0
		Evaluaciones médicas a Accidentes Tránsito / Laborales	1
		Evaluaciones por proceso de Pensión por Discapacidad	2
		Evaluaciones por proceso de Pensión por Tiempo	0
		Evaluaciones prenatales	0
		Referidos a Médicos Especialistas	3
		Uso de sala de lactancia	40
		Reuniones Internas / Externas	9
		Articulación de casos con Relaciones Laborales	20
		Articulación de casos con el Departamentos de Compras	2
		Colaboración con otras áreas	1
		Coordinación de analíticas pre-empleo	231
		Revisión de analíticas pre-empleo	218
		Solicitudes de analíticas pre-empleo repetidas	75
		Cantidad de personal para Analíticas de Vigilancia	97
		Evaluaciones de salud para los candidatos pre-empleo	6
		Revisión de facturas de laboratorios y emisión hacia facturación	3
TOTAL			972
AGOSTO	3	Charla de pausa activa	20
	28	Charla sobre la Importancia de la Donación de Sangre	26
	29	Jornada de Donación de Sangre	21
		Evaluaciones médicas a colaboradores de sede central (Toma de TA., Evaluación, Entrega de Medicamentos, Control de Peso, Certificados Médicos, Colocación de Inyecciones, Indicaciones médicas)	150
		Indicaciones de Analíticas - Estudios Médicos de sede central	8
		Seguimiento de Analíticas - Estudios Médicos de sede central	2
		Evaluación médica y atención de emergencia en el consultorio	3
		Referidos a Emergencia (por accidente laboral, crisis hipertensiva, shock hipotensivo, otitis externa supurativa, crisis de broncoespasmos)	3
		Evaluaciones médicas domiciliarias a colaboradores de centros	2
		Evaluaciones médicas de Enfermedad Común	7
		Evaluaciones médicas por Ausentismo Laboral Prolongado	2
		Evaluaciones médicas por Cambio de Rol Laboral / Posición / Centro.	1
		Evaluaciones médicas de Enfermedades Profesional	0
		Evaluaciones médicas a Accidentes Tránsito / Laborales	2
	Evaluaciones por proceso de Pensión por Discapacidad	0	
	Evaluaciones por proceso de Pensión por Tiempo	0	
	Evaluaciones prenatales	1	

	Referidos a Médicos Especialistas	4
	Uso de sala de lactancia	15
	Reuniones Internas / Externas	7
	Articulación de casos con Relaciones Laborales	10
	Articulación de casos con el Departamentos de Compras	3
	Colaboración con otras áreas	1
	Coordinación de analíticas pre-empleo	225
	Revisión de analíticas pre-empleo	348
	Solicitudes de analíticas pre-empleo repetidas	15
	Cantidad de personal para Analíticas de Vigilancia	486
	Evaluaciones de salud para los candidatos pre-empleo	15
	Revisión de facturas de laboratorios y emisión hacia facturación	3
TOTAL		1380
SEPTIEMBRE	Evaluaciones médicas a colaboradores de sede central (Toma de TA., Evaluación, Entrega de Medicamentos, Control de Peso, Certificados Médicos, Colocación de Inyecciones, Indicaciones médicas)	178
	Indicaciones de Analíticas - Estudios Médicos de sede central	14
	Seguimiento de Analíticas - Estudios Médicos de sede central	4
	Evaluación médica y atención de emergencia en el consultorio	66
	Referidos a Emergencia (por accidente laboral, crisis hipertensiva, shock hipotensivo, otitis externa supurativa, crisis de broncoespasmos)	1
	Evaluaciones médicas domiciliarias a colaboradores de centros	0
	Evaluaciones médicas de Enfermedad Común	4
	Evaluaciones médicas por Ausentismo Laboral Prolongado	0
	Evaluaciones médicas por Cambio de Rol Laboral / Posición / Centro.	2
	Evaluaciones médicas de Enfermedades Profesional	0
	Evaluaciones médicas a Accidente Laboral	0
	Evaluaciones médicas a Accidentes de Trayecto	0
	Evaluaciones por proceso de Pensión por Discapacidad	2
	Evaluaciones por proceso de Pensión por Tiempo	0
	Evaluaciones prenatales	0
	Referidos a Médicos Especialistas	2
	Uso de sala de lactancia	20
	Reuniones Internas / Externas	4
	Articulación de casos con Relaciones Laborales	15
	Articulación de casos con el Departamentos de Compras	2
	Colaboración con otras áreas	1
Coordinación de analíticas pre-empleo	365	
Revisión de analíticas pre-empleo	52	
Solicitudes de analíticas pre-empleo repetidas	4	
Evaluaciones de salud para los candidatos pre-empleo	2	

	Coordinación de analíticas de vigilancia	5
	Revisión de analíticas de vigilancia	1156
	Revisión de facturas de laboratorios y emisión hacia facturación	4
TOTAL		1903
OCTUBRE	Charla de Prevención y Detección Temprana de Cáncer de Mama	29
	Jornada de Sonomamografía y mamografía	61
	Evaluaciones médicas a colaboradores de sede central (Toma de TA., Evaluación, Entrega de Medicamentos, Control de Peso, Certificados Médicos, Colocación de Inyecciones, Indicaciones médicas)	191
	Indicaciones de Analíticas - Estudios Médicos de sede central	7
	Seguimiento de Analíticas - Estudios Médicos de sede central	5
	Evaluación médica y atención de emergencia en el consultorio	1
	Referidos a Emergencia (por accidente laboral, crisis hipertensiva, shock hipotensivo, otitis externa supurativa, crisis de broncoespasmos)	8
	Evaluaciones médicas domiciliarias a colaboradores de centros	0
	Evaluaciones médicas de Enfermedad Común	19
	Evaluaciones médicas por Ausentismo Laboral Prolongado	1
	Evaluaciones médicas por Cambio de Rol Laboral / Posición / Centro.	2
	Evaluaciones médicas de Enfermedades Profesional	0
	Evaluaciones médicas a Accidente Laboral	0
	Evaluaciones médicas a Accidentes de Trayecto	0
	Evaluaciones por proceso de Pensión por Discapacidad	5
	Evaluaciones por proceso de Pensión por Tiempo	0
	Evaluaciones prenatales	3
	Referidos a Médicos Especialistas	5
	Uso de sala de lactancia	40
	Reuniones Internas / Externas	3
	Articulación de casos con Relaciones Laborales	35
	Articulación de casos con el Departamentos de Compras	2
	Colaboración con otras áreas	3
	Coordinación de analíticas pre-empleo	157
	Revisión de analíticas pre-empleo	246
	Solicitudes de analíticas pre-empleo repetidas	6
	Evaluaciones de salud para los candidatos pre-empleo	10
Coordinación de analíticas de vigilancia	0	
Revisión de analíticas de vigilancia	400	
Revisión de facturas de laboratorios y emisión hacia facturación	2	
TOTAL		1241
NOVIEMBRE	Charla de Prevención Odontológica en sede herrera.	38
	Charla de Prevención Odontológica en sede central	45

Evaluaciones médicas a colaboradores de sede central (Toma de TA., Evaluación, Entrega de Medicamentos, Control de Peso, Certificados Médicos, Colocación de Inyecciones, Indicaciones médicas)	205
Indicaciones de Analíticas - Estudios Médicos de sede central	10
Seguimiento de Analíticas - Estudios Médicos de sede central	5
Evaluación médica y atención de emergencia en el consultorio	2
Referidos a Emergencia (por accidente laboral, crisis hipertensiva, shock hipotensivo, otitis externa supurativa, crisis de broncoespasmos)	1
Evaluaciones médicas domiciliarias a colaboradores de centros	0
Evaluaciones médicas de Enfermedad Común	19
Evaluaciones médicas por Ausentismo Laboral Prolongado	0
Evaluaciones médicas por Cambio de Rol Laboral / Posición / Centro.	1
Evaluaciones médicas de Enfermedades Profesional	0
Evaluaciones médicas a Accidente Laboral	0
Evaluaciones médicas a Accidentes de Trayecto	0
Evaluaciones por proceso de Pensión por Discapacidad	16
Evaluaciones por proceso de Pensión por Tiempo	0
Evaluaciones prenatales	0
Referidos a Médicos Especialistas	3
Uso de sala de lactancia	35
Reuniones Internas / Externas	8
Articulación de casos con Relaciones Laborales	16
Articulación de casos con el Departamentos de Compras	2
Colaboración con otras áreas	2
Coordinación de analíticas pre-empleo	389
Revisión de analíticas pre-empleo	450
Solicitudes de analíticas pre-empleo repetidas	4
Evaluaciones de salud para los candidatos pre-empleo	5
Coordinación de analíticas de vigilancia	0
Revisión de analíticas de vigilancia	1065
Revisión de facturas de laboratorios y emisión hacia facturación	4
TOTAL	2325
TOTAL, GENERAL	15,421

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE JORNADAS DE SALUD, CHARLAS MEDICAS Y JORNADAS DE ANALITICAS DE SEGUIMIENTO CORRESPONDIENTES AL AÑO 2023.

PRIMER TRIMESTRE.

CHARLA LUCHA CONTRA LA DEPRESIÓN.



CHARLA DE INVESTIGACION DE ACCIDENTES EN EL TRABAJO



DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS
DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL

Charla
INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES EN EL TRABAJO.

Miércoles 25
de enero 2023
Hora: 10:00 a. m. - 11:00 a. m.
Lugar: Salón 911





**DIRECCIÓN DE
RECURSOS HUMANOS**
DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL

**Jornada
Odontológica**

***Jornada Odontológica incluye:**

- Evaluación Odontológica
- Plan integral del tratamiento
- Identificación, control y eliminación de Placa Bacteriana
- Profilaxis y/o Detartraje
- Topificación con Flúor
- Instrucción de Higiene Oral

**Viernes 27
de enero 2023
Hora: 9:00 a.m. - 3:00 p.m.
Lugar: Oficina Regional Herrera
(Almacén)**





CHARLA SOBRE RIESGOS EN LA OFICINA SEDE CENTRAL 17/2/2023



**JORNADA DE VACUNACION CONTRA EL CÓLERA ZONA IV DE SALUD del 17/2/2023 -
1/3/2023**





CHARLA SOBRE RIESGOS EN LA OFICINA SEDE ALMACEN PRINCIPAL 25/2/2023



DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS
DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL

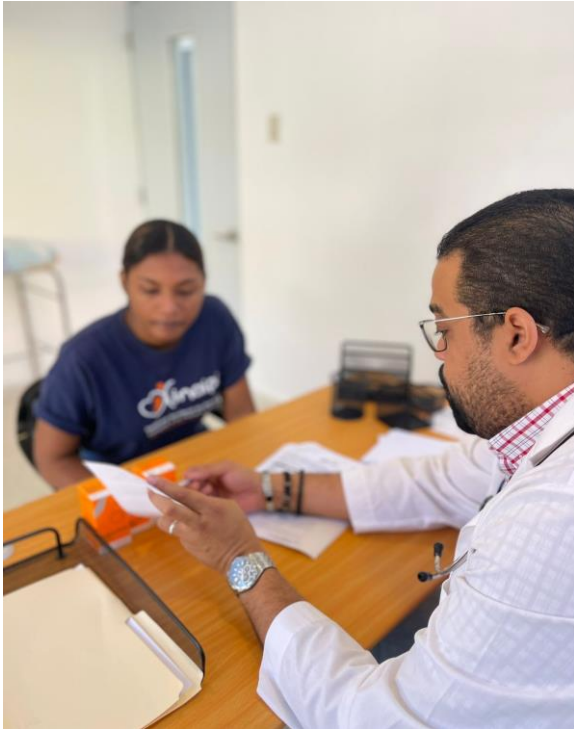
Charla
RIESGOS EN LA OFICINA IDOPPRIL

Viernes 24
de febrero 2023
Hora: 10:00 a. m.
Modalidad: Presencial / virtual
Lugar: Sede Herrera / Almacén principal
(todos los colaboradores)



JORNADA DE EVALUACIÓN MÉDICA DE ENFERMEDAD COMÚN (DISLIPIDEMIA, HIPERTENSIÓN ARTERIAL, DIABETES MELLITUS, PROCESOS VIRALES COMUNES) JUNTO AL LABORATORIO MAMEY PHARMA - CAIPI GUAYMATE JUNTO A SU RED DE CAFI LOS COCOS Y PUEBLO NUEVO, PROVINCIA LA ROMANA.





PROTOCOLO DE USO DE MEDICAMENTOS EN ADULTOS PARA BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS.



División de Salud Ocupacional
Dirección de Recursos Humanos

PROTOCOLO DE USO DE MEDICAMENTOS EN ADULTOS. BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS.

Medicamentos de uso oral.

Analgésicos-Antipiréticos-Antiinflamatorios.

- **Acetaminofén/Paracetamol 500mg (analgésico, antipirético):** uso oral, indicado en pacientes que presentan fiebre y malestar general, dolor de cabeza, debe de tomarse cada 8 horas con 1 vaso de agua.
Este medicamento puede ser usado en pacientes que presentan alergias a los AINES. Se debe de mantener en un lugar seco.
- **Ácido Menfenámico 500mg(antiinflamatorio, analgésico):** uso oral, indicado en pacientes que presentan dolor menstrual leve a moderado, odontalgia, dolor de cabeza leve a moderado, debe de tomarse cada 8 horas con 1 vaso de agua.
Este medicamento puede ser usado en pacientes que presentan alergias a los AINES. Se debe de mantener en un lugar seco.
- **Ibuprofeno 600mg (antiinflamatorio, analgésico y antipirético):** uso oral, del grupo de los **AINES**, indicado para bajar la fiebre, dolor leve a moderado, inflamación dental, migraña, cólico menstrual, se debe de tomar cada 6 horas con un vaso agua. Como efecto secundario presenta mareos, retención de líquidos, estreñimiento, visión borrosa, acidez estomacal, náuseas, ardor estomacal, picazón. **No puede ser ingerido en pacientes con úlcera péptica e insuficiencia renal. No se administra en embarazadas o mujeres amamantando.**
- **Diclofenac 50 mg (antiinflamatorio, analgésico):** uso oral, indicado en pacientes con dolor moderado que presentan dolor articular, a causa de osteoartritis, artritis reumatoide y traumas, tomar cada 6 horas con 1 vaso de agua.
No debe de ser usado en pacientes con patologías cardíacas, entre sus **efectos secundarios** dolor de estómago, náuseas, vómitos, diarrea, ulceración gastrointestinal. **No tomar durante el embarazo o mujeres amamantando.** Se debe de mantener en un lugar seco.

AYUDANTÍA EN OPERATIVOS ODONTOLÓGICOS A CENTROS CAIPI/CAFI EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO A CARGO DE DRA. PATRICIA SANTIAGO A FAVOR DE NIÑOS Y NIÑAS, ASÍ COMO COLABORADORES DE LOS CENTROS.



JORNADA CARDIOVASCULAR EN CONJUNTO CON ARS SeNaSa, A FAVOR DE LOS COLABORADORES DE SEDE CENTRAL, D.N.



DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS
DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL

Jornada de Prevención y Control del Riesgo Cardiovascular y Diabetes.

Está orientada a identificar los factores de riesgo predisponentes a una enfermedad cardiovascular.

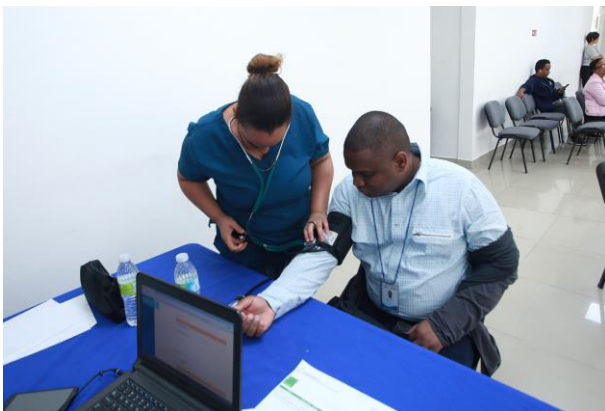
- Consulta y consejería médica
- Toma de Tensión Arterial (TA)
- Glicemia por Glucotest

Evaluación del estado físico:

- Peso
- Talla
- IMC

Viernes 24 de marzo 2023 | Hora: 8:30 a. m. a 3:00 p. m. | Lugar: Salón 911

Toma de Glicemia Afiliados a Senasa



JORNADA CARDIOVASCULAR EN CONJUNTO A ARS SeNaSa, A FAVOR DE LOS COLABORADORES DEL ALMACÉN PRINCIPAL Y OFICINA REGIONAL DE HERRERA, D.N.

DIRECCIÓN RECURSOS HUMANOS
DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL

Jornada de Prevención y Control del Riesgo Cardiovascular y Dial

Está orientada a identificar los factores predisponentes a una enfermedad cardíaca

- Consulta y consejería médica
- Toma de Tensión Arterial (TA)
- Glicemia por Glucotest

Evaluación del estado físico

- Peso
- Talla
- IMC

Viernes 31 de marzo 2023

Hora: 8:30 a. m. a 3:00 p. m.
 Lugar: Almacén Principal de Herrera

Toma de Glicemia Afiliados a SeNaSa





CHARLA DE PREVENCIÓN DE CÁNCER CERVICO-UTERINO, EN CONJUNTO A ARS SENASA, A FAVOR DE LOS COLABORADORES DE SEDE CENTRAL, D.N.



DIRECCIÓN DE
RECURSOS HUMANOS
DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL

Charla sobre
**Prevención de
Cáncer Cérvico Uterino**

Miércoles 29
de marzo 2023
Hora: 9:30 a. m. - 10:30 a. m.
Lugar: Salón 911



¡Ser niño y niña nunca fue mejor!



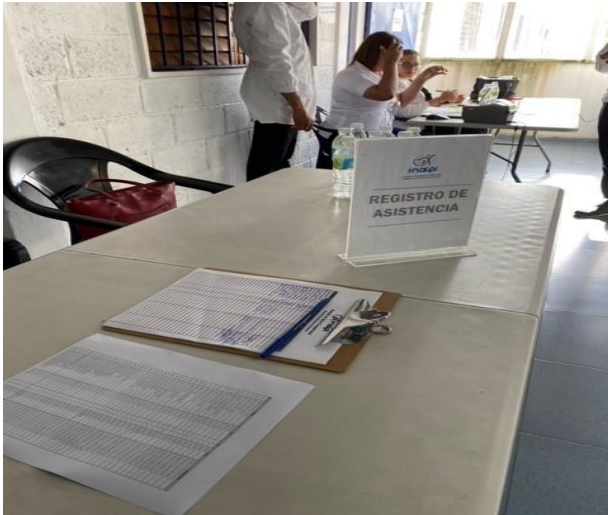


SEGUNDO TRIMESTRE

JORNADA OFTALMOLÓGICA SEDE HERRERA



JORNADA PANEL 4 DROGAS – TRANSPORTACIÓN.



AYUDANTIA EN JORNADA DE ODONTOLOGICA – CAFÉ DE HERRERA



CHARLA DE ORDEN Y LIMPIEZA



**DIRECCIÓN DE
RECURSOS HUMANOS**
DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL

Charla
**ORDEN Y LIMPIEZA
EN EL TRABAJO**

Miércoles 17
de mayo 2023
Hora: 10:00 a. m.
Lugar: Área del comedor





CHARLA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

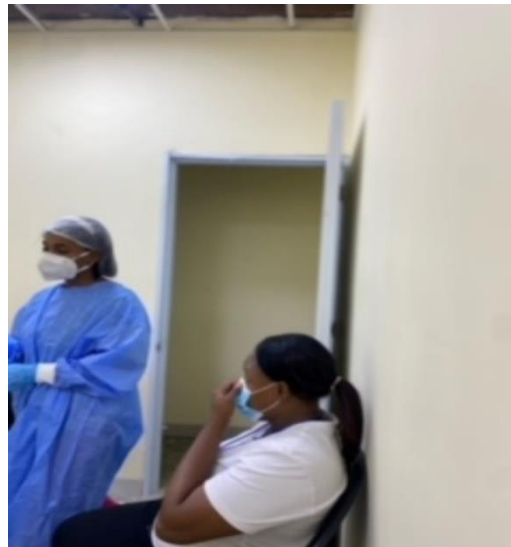




JORNADA MÉDICA CAIPI CABRAL Y SU RED DE CAFI - MAMEY PHARMA



JORNADA DE TOMA DE MUESTRA PCR PARA SARS COV2 – HERRERA



ANALITICAS DE SEGUIMIENTO MONSEÑOR NOUEL – MARIA TRINIDAD SANCHEZ – SAMANA.





CHARLA SOBRE CANCER DE PROSTATA.



JORNADA DE PRUEBAS SARS – COV2



DIRECCIÓN DE
RECURSOS HUMANOS
DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL


*Jornada de Prueba PCR
para SARS Covid-2*

Viernes 30
de junio 2023
Hora: 9:00 a.m. - 12:00 p. m.
Lugar: Los Jardines del INAIPI



TERCER TRIMESTRE

PROTOCOLO DE ERGONOMIA

	DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS	Fecha de Emisión	Fecha de Revisión	REV.
	DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL	25 de julio de 2023	N/A	INI
PROTOCOLO DE ERGONOMIA - PREVENCIÓN DE TRASTORNOS MUSCULO-ESQUELÉTICOS				X-XX-XX-000

Definición de Músculo-Esquelético: Los músculos esqueléticos forman parte del grupo conocido como **músculos esqueléticos**. Estos están unidos al esqueleto (huesos) y están formados por células y fibras de características alargadas y polinucleadas (con varios núcleos a lo largo de las mismas).

Para que nos hagamos una idea, **alrededor del 90% de los músculos del cuerpo humano, forman parte de este tipo.**

Identificación de factores de riesgo:

- Observar y reconocer esfuerzos, posturas forzadas, movimientos repetitivos, vibraciones, confort térmico, bipedestación prolongada (estar de pie por mucho tiempo) y estrés.
- Realizar una evaluación por parte de la **División de Salud Ocupacional**, en la que se define la existencia del riesgo y la necesidad de su valoración conjunto con la intervención del médico tratante.
- Finalmente, se procederá a proponer las medidas preventivas y correctivas necesarias para adecuar los puestos de trabajo a las capacidades de las y los trabajadores.

Recomendaciones Ergonómicas:

- Deja el espacio libre debajo del escritorio para una adecuada postura de las piernas.
- Utiliza un apoyapié para evitar la presión del borde de la silla detrás de la rodilla.
- Adecua el respaldo lumbar a tu curvatura lumbar y mantén la espalda recta y la cabeza erguida.
- Recuerda mantener los brazos y antebrazos en un ángulo de 90°.
- Coloca el monitor, el teclado y el mouse siempre en el frente tuyo.
- Adecua la altura del monitor: borde superior debe de estar en línea horizontal a tus ojos.
- Mantener los ojos relajados.
- Recuerda alternar las posturas.
- Implementa una rutina de pausas activas y gimnasia laboral.
- Identifica los síntomas de forma temprana.
- Implementa técnicas de manejo de estrés.

Actividad Física en el Trabajo

Cuidados de la salud:

- Si tu trabajo exige que permanezcas mucho tiempo sentada o sentado en una misma posición, es recomendable que incluyas actividad física en tu vida diaria.
- En el trabajo que realizas, las pausas activas están orientadas a aumentar la movilidad articular, las mismas las puedes realizar cada 1 hora, con una duración de 2 minutos.
- Si asiste a pie a tu trabajo puedes bajarte del transporte unas paradas antes y luego caminar para llegar al trabajo.
- Utiliza la escalera, en tu tiempo libre fuera del trabajo elige hacer actividades físicas organizadas o al aire libre: deportes, juegos, bailes, que te produzcan placer.

Documento confidencial. La distribución de este documento debe ser autorizado por el INAPI
Página 2 de 4

CHARLA MANEJO MANUAL DE CARGAS



División de Salud Ocupacional

Les invitamos a participar de la charla
Manejos Manual De Cargas

Viernes 21 de julio 2023
Hora: 2:00 p. m.
Lugar: Almacén Principal
Herrera.

Con la Dra. Yomaris
Campusano Echavarría
— IDOPPRIL






ANALITICAS DE VIGILANCIA PROVINCIA SANCHEZ RAMÍREZ



CHARLA DE CÁNCER DE PRÓSTATA



CHARLA PAUSA ACTIVA EN EL TRABAJO





ANALITICAS DE SEGUIMIENTO HERMANAS MIRABAL – ESPAILLAT.





CHARLA IMPORTANCIA DE LA DONACION DE SANGRE – HEMOCENTRO



JORNADA DE DONACION DE SANGRE – HEMOCENTRO





OPERATIVOS DE ANALITICAS DE SEGUIMIENTO EN PROVINCIAS VALVERDE – DUARTE – LA VEGA – PUERTO PLATA – MONTECRISTI – DAJABÓN – SANTIAGO PRIMER VIAJE









CUARTO TRIMESTRE

OPERATIVO DE ANALITICAS DE SEGUIMIENTO SANTIAGO (2DO Y 3ER VIAJE)





CHARLA EN PREVENCIÓN Y DETECCIÓN TEMPRANA DE CÁNCER DE MAMA





**DIRECCIÓN DE
RECURSOS HUMANOS**
DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL

**Charla sobre
Prevención de
Cáncer de Mama**

Jueves 12
de octubre 2023
Hora: 10:00 a. m. - 11:00 a. m.
Lugar: Salón 911
**Para todos los colaboradores.*



JORNADA DE SONOMAMOGRAFIA – MAMOGRAFIA



**DIRECCIÓN DE
RECURSOS HUMANOS**
DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL

**Operativo
Sonomamografía
y Mamografía**

Lunes 23
de octubre 2023
Hora: 8:00 a. m. - 2:00 a. p.
Lugar: Área de parqueo
**Para todos los colaboradores sede central.
Con el SNS.

Colaboradoras de sede Central, a partir de 40 años y de menos de 40 años si tienen antecedentes de Cáncer de mama directos (madre, hermana, abuela o tía)






CHARLA DE PREVENCIÓN DE SALUD ORAL SEDE CENTRAL



CHARLA DE PREVENCIÓN DE SALUD ORAL SEDE ALMACEN DE HERRERA.





FLYERS DE SALUD COMPARTIDOS VIA CORREO A LOS COLABORADORES DEL INAIPI 2023.

Golpe de Calor

Dirección de Recursos Humanos
DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL

El golpe de calor es un trastorno ocasionado por el exceso de calor en el cuerpo, como consecuencia de la exposición prolongada a altas temperaturas o del esfuerzo físico en altas temperaturas.

¿Cuales son los síntomas?

- Fiebre alta
- Piel enrojecida
- Dolores de cabeza
- Sequedad en la boca
- Mareos y náuseas
- Pérdida de la conciencia

¿Qué debes hacer ante un caso?

- Utiliza paños tibios o bañate con agua tibia
- Toma agua
- Permanece en un lugar ventilado
- Acude a un centro de salud

¿Cómo lo prevenimos?

- Bebe agua (entre 6 a 8 vasos al día)
- Utiliza ropa de algodón y calzado ligero
- Prioriza comer verduras y frutas
- Acude a un centro de salud
- Permanece en lugares ventilados
- Evita la exposición al sol de 11:00 a.m. a 5:00 p.m.

DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS
DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL

LUPUS ERITEMATOSO SISTEMICO (LES)

Enfermedad crónica del sistema autoinmune la cual presenta erupción cutánea, erosión de las articulaciones, insuficiencia renal, cerebro y otros órganos, afecta a hombre y mujer, con mayor prevalencia en mujer de edad fértil.

De origen multifactorial, por lo que no tiene una causa específica.

Pero se destacan: familia con antecedentes, traumas, estrés, en el caso de la mujer los cambios hormonales del embarazo.

• Los síntomas varían de acuerdo a la persona, pudiendo presentar los siguientes:

1

Ganglios linfáticos inflamados.

2

Dolor e inflamación de las articulaciones (manos, muñecas y rodillas)

3

Erupción cutánea.

4

Ulceraciones en la mucosa oral (con frecuencia en el paladar, mucosa yugal o encías).

ERGONOMÍA EN LA OFICINA

Dirección de Recursos Humanos
 División Salud Ocupacional
 División de Seguridad Laboral

¿Qué es la ergonomía en la oficina?

Es el estudio de las condiciones de adaptación de un lugar de trabajo, una máquina, un vehículo, etc. a las características físicas y psicológicas del trabajador o el usuario.

- Uso de almohadillas
- Posición del mouse
- Apoyar los pies para evitar la compresión de las piernas
- Distancia del monitor 60 cm a la altura de los ojos
- Ajustar brillo al mínimo (Menor exposición a la luz azul)
- Elevación del teclado
- Espacio para estirar las piernas
- Sillón con altura regulable con ruedas (Respaldo lumbar)
- Apoya brazo a la altura del escritorio
- Iluminación apropiada
- Pausa activa cada 1 hora (Duración 2 minutos) -Incluir 1 vaso de agua-
- Presencia de luz natural y entrada de aire fresco
- Temperatura oficina de 22° a 24° (En verano puede bajar a 20°)

Prevención Rutinaria en el área de trabajo

DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS
 DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL

- Lavarse las manos frecuentemente
- Uso de mascarilla en todo momento (debe cubrir nariz, boca y mentón)
- Evitar tocarse la cara o mascarilla
- Mantener distanciamiento (1.5 a 2 metros)
- Limpia y desinfecta todas las superficies de su estación de trabajo (como teclados, teléfonos pasamanos y perillas de puertas)

División Salud Ocupacional
Dirección Recursos Humanos

En caso de brotes de conjuntivitis recomendamos seguir las siguientes pautas para la prevención, manejo y tratamiento a tomar en cuenta en estos casos:

Medidas higiénicas:



- Lavarse las manos a menudo, con abundante agua y jabón antibacterial.
- Evite tocar o frotarse los ojos, boca o nariz.
- Utilice toallitas desechables para limpiar los ojos.
- En caso de afección de un solo ojo, use toalla desechable distinta para cada ojo y descartándola en cada uso.
- Limpia y desinfecta a diario objetos de uso común y superficies (mesas, lapiceros, manubrios, etc.).
- Evitar compartir objetos de uso personal, como vasos, toallas, almohadas, sábanas u otros que hayan podido estar en contacto con la cara de una persona infectada.
- No utilizar maquillaje de ojos ni cerca de los ojos.
- No todos los casos de conjuntivitis requieren uso de gotas, evite auto-indicarse medicamentos o remedios.
- En los casos de conjuntivitis infecciosas es necesario ser evaluado por un médico para el manejo apropiado y descartar complicaciones.

Recordar realizar los reportes de estas y otras situaciones de inmediato a través de las vías institucionales destinadas para tales fines.



MEDIDAS A TOMAR ANTE LA PRESENCIA DE POLVO DE SAHARA

El Polvo del Sahara es una masa de aire procedente de la península ibérica, y son partículas finas combinadas con sílice, arena, arcilla y otros materiales que se encuentran circulando en el aire.

Las mismas pueden causar alergias, problemas respiratorios (sobre todo a personas asmáticas), conjuntivitis, tos, molestias y picor en la garganta entre otras.

Es importante tomar en cuenta lo siguiente:

- Evita realizar ejercicios en un área abierta, expuesta de forma directa al sol, preferible que elijas lugares de luz indirecta y/o artificial, con espacios cerrados, ej: gimnasios.
- Recordar siempre mantenerse hidratado, en especial los niños y ancianos a fin de evitar una deshidratación.
- Lávate las manos y la cara con frecuencia, con mucha agua y jabón sin olor, para disminuir cualquier tipo de alergia, sobre todo si tienes una sensación de arenilla en los ojos.
- Mantener vigilados a los niños y adultos, por si presentan algún tipo de afección respiratoria poder actuar con rapidez.
- Al momento de salir al aire libre, recomendamos el uso elementos de protección personal, como son los lentes, y mascarillas, para protección de las vías áreas y ojos.

División Salud Ocupacional
Dirección Recursos Humanos



Yo soy Prevención La diabetes



Es una enfermedad que aparece cuando el páncreas no produce la cantidad suficiente de insulina para que el azúcar se mantenga en sus niveles adecuados en la sangre.

Recomendaciones

Para prevenir la diabetes modifica tu estilo de vida:

- Mantén un peso corporal adecuado.
- Disminuye el consumo de alimentos con alto contenido de grasa, sal y azúcar.
- Realizar ejercicios de forma regular.
- Modera el consumo de bebidas alcohólicas.

Si la diabetes no se controla, puede provocar enfermedades del corazón, circulatorias, de la vista y de los riñones.

Fuente bibliográfica: Servicio Nacional de Salud (SNS)

DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL



Mucha sed.



Apetito excesivo.



Pérdida inexplicable de peso.



Orinar con mucha frecuencia.

Dirección de Recursos Humanos

División de Salud Ocupacional

El virus del Dengue es una enfermedad febril, epidémica y contagiosa, que se manifiesta por dolores de los miembros, se transmite a las personas por medio de la picadura de un mosquito de la especie *Ae. aegypti*.



Los síntomas se presentan tras un periodo de incubación de 4 a 10 días después de la picadura del mosquito infectado.

El síntoma más común del dengue es la fiebre junto a cualquiera de los siguientes:



TRATAMIENTO

- Para casos asintomáticos puede utilizar acetaminofén (paracetamol) y como soporte mucha hidratación.

NO TOMAR:

- Antiinflamatorios no esteroideos como Diclofenaco e Ibuprofen.

Es importante conocer los signos de alarma como:

Fiebre alta, dolor de cabeza, articular y mandibular, náuseas y vómitos, sarpullido, petequias, disminución de los glóbulos blancos y acumulación de líquidos.

En caso de presentar algunos de estos signos de alarma, acudir a su médico de inmediato.

Medidas de prevención:



Para prevenir el dengue debemos de:

- Utilizar repelente, con el fin de evitar la picadura del mosquito.
- Los cuatro virus del dengue se transmiten principalmente por medio de la picadura de un mosquito de la especie *Aedes* (*Ae. aegypti* y *Ae. albopictus*) infectado. Estos mosquitos también transmiten otros virus como chikunguya y del Zika.
- Los mosquitos que transmiten el dengue se encuentran en la mayoría de las regiones tropicales y subtropicales del mundo.
- Los mosquitos *Ae. aegypti* y *Ae. albopictus* pican durante el día y la noche.
- Es importante utilizar protección en el hogar como mallas en puertas, ventanas, y repelente.
- Mantener patios y jardines limpios y eliminando los posibles criaderos.
- Tapar los recipientes que almacenen agua como tinacos o cubetas.

Hábitos Diarios que mejoran tu vida

