



Informe de Actividades Seguridad y Salud en el Trabajo

**INFORME DE ACTIVIDADES SEGURIDAD Y SALUD EN EL
TRABAJO**

Preparado por

Departamento de Recursos Humanos

División de Bienestar Laboral



Introducción

El presente documento contiene el informe de ejecución de las actividades correspondientes al plan de Seguridad y Salud en el trabajo, correspondientes al período mayo 2023- mayo 2024.

Este plan se creó con el fin de sensibilizar y educar a todo el personal de la institución sobre la importancia de conocer los aspectos relacionados a Seguridad y Salud, desde prevención de riesgos hasta qué hacer en caso de una emergencia y/o accidente laboral.

Dentro del plan se prestó especial atención al bienestar de los colaboradores, realizando acciones que nos permitieran corroborar el estado de su salud, tanto física como integral.

De igual forma se reforzó todo lo concerniente a la seguridad física, ampliando el equipo previamente conformados de Brigadistas DIGEPRES, capacitándolos y preparándolos por medio de simulacros de evacuación.



Informe de Actividades Seguridad y Salud en el Trabajo

Actividades Realizadas

Charla sobre Riesgos Laborales

- Charla realizada con fines de mantener a todos los colaboradores actualizados en el ámbito de riesgos laborales, y en los detalles del funcionamiento del seguro para tales fines.
- La charla fue impartida por la Dra. Yomaris Campusano Echavarría, encargada de sección de Educación del Instituto Dominicano de Prevención y Protección de Riesgos Laborales (IDOPPRIL).
- Fue realizada el miércoles 17 de mayo en el Salón Juan Bosch de esta Dirección General, y contó con la participación de 69 colaboradores.

Campaña conoce a tus brigadistas

- Campaña realizada desde principios del 2023 la cual busca que los colaboradores de la institución conozcan en detalle las funciones de los brigadistas, y que sean conscientes de que deben seguir sus órdenes ante posibles emergencias ya que están capacitados para los fines.
- Se realiza por medio de videos en los cuales los brigadistas hablan sobre sus funciones y su compromiso con el equipo. Estos videos son compartidos por todos los medios de comunicación interna disponibles.

Campañas de Prevención

- Durante todo el 2023 y hasta la fecha se ha compartido por los distintos medios de comunicación interna informaciones relevantes sobre situaciones climáticas, recomendaciones de cómo actuar antes posibles emergencias, entre otros.
- Este tipo de información se comparte de manera constante, ya que el Comité de Seguridad y Salud tiene un compromiso con la educación y prevención,



y reconoce la importancia de compartir información clave que pueden evitar catástrofes.

Levantamiento sobre posibles riesgos laborales

- Con el objetivo de comprobar el estado y las oportunidades de mejora de las instalaciones de esta Dirección General de Presupuesto, se requirió al Instituto Dominicano de Prevención y Protección de Riesgos Laborales (IDOPPRIL) la visita para la realización del levantamiento de riesgos laborales.
- Este levantamiento fue realizado en el mes de junio 2023 por la Dra. Luisa Lantigua, quien nos indico todas las oportunidades de mejora y los buenos aspectos a resaltar.
- Con la información de dicho informe se realizó un plan de trabajo, a fines de corregir a la brevedad posible los aspectos que se podían modificar de inmediato.

Simulacro de evacuación por terremoto

- Evento coordinado por el director del Centro de Operaciones de Emergencia (COE), Juan Manuel Méndez García.
- Fue realizado el miércoles 25 de octubre de 2023 a las 10:00 a.m.
- Esta Dirección General participó en el mismo con el objetivo de reforzar en los colaboradores los pasos a seguir ante una posible eventualidad.
- Dicha actividad también sirvió para medir los roles de los brigadistas y su capacidad de respuesta.

Semana de Salud y Bienestar DIGEPRES

- Como parte integral de nuestro programa de seguridad y salud, se llevó a cabo la semana de la Salud y Bienestar DIGEPRES del 13 al 17 de noviembre del 2023.



- En esta semana se realizaron las siguientes actividades:
 - **Lunes 13:**
 - Jornada de vacunación contra virus de influenza, por medio de la cual 110 colaboradores pudieron prevenir la afección de este.
 - **Martes 14:**
 - Jornada laboratorios clínicos y jornada cardiovascular, en la cual 66 colaboradores participaron para conocer el estado actual de estos valores.
 - Jornada pruebas PSA, donde unos 25 caballeros con edades superiores a los 45 años pudieron validar que poseen próstatas en buenas condiciones.
 - **Miércoles 15:**
 - Charla Estilo de Vida Saludable. Participación 42 personas.
 - **Jueves 16:**
 - Jornada visual, en la cual 147 colaboradores pudieron conocer el estado de su salud visual, y recibieron muestras de productos para su mejoría y cuidado.
 - **Viernes 17:**
 - Jornada de Electrocardiogramas. Participación: 95 colaboradores.

Otras jornadas de salud

- Durante todo el transcurso del año 2023 se realizaron jornadas generales preventivas, como lo fue la jornada de pruebas de Covid en julio 2023. Dicha jornada fue realizada a causa del rebrote que afectaba el país en ese momento.
- En el mes de octubre, en el marco del mes de la lucha contra el cáncer de mama, se realizó una jornada de sonomamografía con el apoyo de ARS Senasa, y esta contó con la participación de 50 mujeres de esta Dirección General.



Anexo: evidencias de las acciones realizadas

Charla de Riesgos Laborales

miércoles, 17 de mayo de 2023 10:00 a. m.-11:00 a. m.



Charla de riesgos laborales

- Impartida por la Dra. Yomaris Campusano Echavarría, encargada de sección de Educación del Instituto Dominicano de Prevención y Protección de Riesgos Laborales (IDOPPRIL).
- ❖ **Fecha:** miércoles 17 de mayo
- ❖ **Hora:** 10:00 a.m.
- ❖ **Lugar:** Salón Juan Bosch



¡Te esperamos!

Favor compartir esta información con el personal que no dispone de correo electrónico.



Campaña conoce a tus brigadistas

Conoce a tus brigadistas DIGEPRES



COMUNICACIÓN
INTERNA



Conoce a tus brigadistas DIGEPRES

Nelson Oreibi, miembro de la brigada de control de incendios.

[Dar clic al enlace](#)



Favor compartir esta información con el personal que no dispone de correo electrónico.

Campañas de prevención



COMUNICACIÓN
INTERNA



Prevención en caso de terremotos

¿Qué hacer en caso de un terremoto?

- Conserva la calma.
- Aléjate de ventanas de cristal y objetos que puedan caerse.
- Agáchate, cúbrete y protégete.
- Si estás en la calle colócate en un lugar despejado, alejado de postes de luz, paredes y muros.
- Si te encuentras dentro, permanece ahí. No salgas de tu casa o trabajo ni corras a otras áreas durante un terremoto, la probabilidad de lesionarte es menor si te quedas donde estás.
- Si estás en la oficina, cuando deje de temblar, sal caminando, siguiendo la ruta de evacuación y las indicaciones de los brigadistas.

Estar preparado, hace la diferencia.



Consulta el documento adjunto para que conozcas la maniobra **agáchate, cúbrete y protégete**.

Favor compartir esta información con el personal que no dispone de correo electrónico.





¿Qué hacer en caso de fuertes lluvias?

- Intenta permanecer en un lugar seguro
- Evita arrojar elementos en la calle y sacar la basura
- Retira de balcones y ventanas lo que pueda volarse
- Evita transitar por calles inundadas
- Evita tocar postes, cajas de luz o cables
- Circula despacio, con luces encendidas y cinturón de seguridad
- Mantente atento a los comunicados que emite el COE y ONAMET

Información suministrada por el Centro de Operaciones de Emergencias (COE)



Favor compartir esta información con el personal que no dispone de correo electrónico.



Tormenta Tropical Franklin

Conforme al Decreto Número 380-23, a causa de los posibles efectos del fenómeno atmosférico Franklin, esta DIGEPRES suspenderá sus labores hoy martes 22 a partir de las 12:00 del mediodía y mañana miércoles 23.

Te exhortamos mantenerte actualizado con los boletines emitidos por la Oficina Nacional de Meteorología (ONAMET) y el Centro de Operaciones de Emergencia (COE).

Nos reintegramos el jueves 24 de los corrientes.

Favor compartir esta información con el personal que no dispone de correo electrónico.



Levantamiento actualizado en toda la institución sobre posibles riesgos



Dirección de Prevención de Riesgos Laborales

Santo Domingo D.N
18 de mayo 2023

Señores:
Dirección General de Presupuesto, DIGEPRES.

Ciudad.

Distinguidos Señores:
Es un placer saludarles, en ocasión de presentarles a

Dra. Luisa Lantigua

Quien es parte del equipo de la Dirección de Prevención de Riesgos Laborales del Instituto Dominicano de Prevención y Protección de Riesgos Laborales, IDOPPRIL, y tiene la responsabilidad de acompañarles en la evaluación de la prevención e identificación de riesgos en el interior de su institución.

Les agradeceremos le brinden todas las facilidades de lugar ya que es nuestra intención cumplir con el rol que nos asigna la ley 87-01 en su capítulo correspondiente al Seguro de Riesgos Laborales y al Reglamento que lo sustenta con relación a la supervisión de los programas de prevención de riesgos y asesoría al respecto en las empresas afiliadas al Seguro de Riesgos Laborales.

Esperando su colaboración, atentamente,

Dra. Francis Brito
Dra. Francis M. Brito

Directora de Prevención de Riesgos Laborales



Tel: 809-563-2757
Servicio al Cliente: Exts: 2115/2120
1-809-300-3175 (interior sin cargos)

✉ Servicio_cliente@idoppril.gob.do

🌐 www.idoppril.gob.do

📍 Calle 43 No. 18, Esq. Coronel Rafael Fernández, Ens. La Fe, Santo Domingo, Rep. Dom.



Simulacro de evacuación por terremoto



Simulacro Nacional de Evacuación por Terremoto

Este **miércoles 25 de octubre a las 10:00 a.m.**, todas las instituciones del Edificio JPD estarán participando en el simulacro nacional de evacuación por terremoto organizado por el COE.

Te exhortamos a **mantener la calma** y **seguir los protocolos requeridos**:

- Una vez escuches la alarma, recuerda mantener la serenidad y seguir las indicaciones de los brigadistas para iniciar la evacuación.
- Baja la escalera que te corresponda y dirígete al punto de encuentro:
 - **Punto de encuentro A:** a este deben dirigirse todos los colaboradores que bajan por la escalera principal.
 - **Punto de encuentro B:** a este deben dirigirse todos los colaboradores que bajan por la escalera de emergencia y el personal que esté dentro del Comedor Institucional.
- Espera con calma en el punto indicado hasta que los líderes brigadistas te indiquen que es posible retornar a los puestos de trabajo.

Contamos con tu colaboración para lograr una evacuación organizada.



Consulta el documento adjunto para ver las rutas de evacuación y puntos de encuentro.

Favor compartir esta información con el personal que no dispone de correo electrónico.



¿Estás preparado para el simulacro de evacuación por terremoto?

Recuerda siempre:

- En caso de una emergencia, debes bajar las escaleras por tu derecha, dejando libre el lado izquierdo para los organismos de rescate.
- No debes tomar tus objetos personales, ya que esto retrasa y obstaculiza.
- No corras
- No grites
- No empujes
- Memoriza las rutas de evacuación

Estar preparado, hace la diferencia.



Consulta el documento adjunto para ver las rutas de evacuación y puntos de encuentro.

Favor compartir esta información con el personal que no dispone de correo electrónico.



Semana de Salud y Bienestar DIGEPRES



Semana de Salud y Bienestar 2023

En este mes de noviembre queremos recordarte que nuestro bienestar físico y mental es fundamental para el desarrollo pleno de nuestras actividades diarias.

Cuando estamos en salud y bienestar podemos hacerle frente al estrés de la vida diaria, ser productivos en el ámbito laboral y personal, y con esto contribuir positivamente con la sociedad.

Te invitamos a mantenerte atento a las actividades que próximamente comunicaremos.

Elige tu estilo de vida, jelige salud!

Favor compartir esta información con el personal que no dispone de correo electrónico.



Conoce las actividades que tendremos y sé parte de la Semana de Salud y Bienestar

Día	Actividad	Horario	Lugar
Lunes 13	Jornada de vacunación contra la influenza	9:00 a.m. a 3:00 p.m.	Salón Juan Bosch
Martes 14	Jornada de laboratorios Clínicos: -Perfil lipídico: Colesterol total (HDL, LDL) y triglicéridos -Glicemia en sangre *Estas pruebas deben ser realizadas en ayunas	8:30 a.m a 10:00 a.m.	Unidad Médica
	Jornada cardiovascular Jornada prevención cáncer de próstata- exclusiva para colaboradores masculinos de 40 años o más, afiliados a ARS Senasa	8:30 a.m a 4:00 p.m.	
Miércoles 15	Charla Estilo de Vida Saludable, impartida por ARS Senasa	10:00 a.m.	Salón Juan Bosch
Jueves 16	Jornada de Salud Visual	9:00 a.m a 4:00 p.m.	Salón Juan Bosch
Viernes 17	Jornada de Electrocardiogramas	9:00 a.m a 4:00 p.m.	Salón Juan Bosch

Elige tu estilo de vida, jelige salud!

Favor compartir esta información con el personal que no dispone de correo electrónico.





Otras jornadas de salud



COMUNICACIÓN
INTERNA

Gobierno de la
República Dominicana
PRESUPUESTO

Síntomas Gripales

Si tienes síntomas gripales y deseas hacerte una prueba de COVID, puedes pasar mañana miércoles 19 por la Unidad Médica Institucional, a partir de las 9:00 a.m.



Favor compartir esta información con el personal que no dispone de correo electrónico.

COMUNICACIÓN
INTERNA

Gobierno de la
República Dominicana
PRESUPUESTO

Jornada de Sonomamografía

En este mes de la sensibilización y prevención del cáncer de mama, te invitamos a la jornada de sonomamografía para **afiliadas ARS SeNaSa**.

- **Fecha:** viernes 27 de octubre
- **Lugar:** Unidad Médica Institucional
- **Horario:** 9:00 a.m. a 4:00 p.m.
- **Requisito:** llevar tu carnet del seguro

La detección temprana aumenta las probabilidades de curar esta enfermedad, ¡no te descuides!



Favor compartir esta información con el personal que no dispone de correo electrónico.

