

ISFODOSU-SISTAP

Realización de **Simulacros de Emergencias COE**

Miércoles 23 de octubre de 2024

El ISFODOSU participó en el **4to. Simulacro Nacional por Terremoto 2024** organizado por el Centro de Operaciones de Emergencia (COE)t.

En atención a la convocatoria todas nuestras localidades dijeron presente en el evento que se llevó a cabo este jueves 23 de octubre de 2024, a las 10:00 am, en toda la geografía nacional, con el propósito de sensibilizar sobre la prevención del riesgo y fomentar una cultura de preparación ante un eventual terremoto y salvar vidas.

Autoridades, docentes y administrativos Estudiantes participaron siguiendo las instrucciones del Comité de Seguridad y Salud y de los brigadistas del ISFODOSU.

El personal acudió de manera organizada y acatando las instrucciones de los brigadistas. La circulación hacia los puntos de encuentro establecido en diferentes áreas de la institución fue bastante fluida, observando todas las medidas de precaución y cuidado que amerita la situación.

El tiempo promedio de evacuación hacia los distintos puntos de encuentro se estableció en 2 minutos y 53 segundos.

Simulacro de Evacuación por terremoto

Preparación logística

- A las 10:00 am en punto se activa la alarma de emergencia, por parte de la persona asignada en el área según distribución de tareas.
- A las 10:00 am en punto se activa el cronograma para medir el tiempo de evacuación,
- por parte de la persona asignada en el área según distribución de tareas
- A las 10:00 am en punto se tumba el sistema eléctrico.
- Los miembros del CMSST actuarán como observadores de comportamiento del personal, brigadistas y autoridades-supervisores para ver su actuación frente al evento.
- El equipo de seguridad-militar deberá estar atento a cualquier anomalía (se requiere discreción ya que será sin aviso a la comunidad institucional).
- El equipo de seguridad-militar debe estar atento al área de los estudiantes e incluso en las escaleras para evitar cualquier situación durante el simulacro.
- El equipo de seguridad-militar debe estar atento a las áreas de parqueo donde funcionan los puntos de encuentro para evitar cualquier riesgo.

- Servicios Generales entregará radio a los integrantes del comité para el desarrollo del
- evento.
- Cada observador-CMSST luego de culminada la evaluación en sus respectivas áreas,
- comunicará inmediatamente al presidente del comité.
- Tiempo estimado de evacuación 3 minutos.
- Ya en los puntos de encuentro y confirmada la evacuación de todas las áreas se
- procederá a dar las exhortaciones y comunicar el retorno a las labores.
- Se revisarán las cámaras para observación y evaluación del evento.
- Llenar Formulario de recolección de incidencias durante simulacro-CMSST
- Se rendirá el informe y se enviará a las autoridades pertinentes para medidas
- correctivas y capacitaciones para mejorar.

Distribución del CMSS para Simulacro

ÁREAS ASIGNADAS	RESPONSABLE	TAREAS
Instalaciones seleccionadas para el simulacro	Aldo Ricardo	Activar el cronómetro del evento a las 10:00 am, confirmar la evacuación de todas las áreas indicado el tiempo de evacuación general. Tiempo estimado evacuación 5 minutos y graba las incidencias
Primer Nivel y Activa la alarma ubicada en el FEM	Juan Medina	Cubre las Oficinas Administrativa FEM observa el comportamiento (brigadistas, personal autoridades) y sale por la puerta de emergencia. Toma fotos y graba
Segundo Nivel Ala	José Rosario	Áreas a cubrir Generales, Recursos Humanos y Áreas Financieras incluyendo los salones de reunión, observa el comportamiento (brigadistas, personal y autoridades) y baja por la escalera de emergencia. Toma fotos y graba
Segundo Nivel Ala 2	Heidi Ogando	Áreas a cubrir Despacho, Vicerrectoría de Gestión, Compras y Protocolo (brigadistas, personal y autoridades) baja por la salida de emergencia y observa el proceso. Toma fotos y graba
Tercer Nivel-Comedor Rectoría	Erick Reyes	Cubre el tercer nivel, sube al cuarto nivel-salón royal-comedor, observa el comportamiento (brigadistas, personal y autoridades) y baja por la salida de emergencia. Toma fotos y graba

CEREMA 3 nivel y activa la alarma de esa área	Roberto Caba	Enciende la alarma, el comportamiento (brigadistas, personal y autoridades) y baja por la salida única. Toma fotos y graba.
CEREMA 1 y 2	Pilar Abreu	Cubre biblioteca y recursos para el aprendizaje, observa el comportamiento (brigadistas, personal y autoridades) y baja por la salida única. Toma fotos y graba
Punto Encuentro Parque Rectoría	Aldo Ricardo	Exhortaciones en el Punto de y anuncia el reintegro a las labores
Punto de Encuentro Parque FEM	Roberto Caba	Exhortaciones y anuncia el reintegro a las labores

RECOLECCIÓN DE DATOS -INCIDENCIAS DURANTE SIMULACRO POR PARTE DEL CMSST

1. Colaboración del personal al momento de la orden de evacuación.

Todo el personal administrativo, docente, estudiantes y visitantes colaboraron con las indicaciones dadas por los brigadistas y CMSST.

2. Circulación por las diferentes vías de evacuación.

La circulación por las diferentes vías de evacuación fue adecuada, todas las personas que participaron en el simulacro circularon de manera correcta, sin correr, sin empujar, sin perder la calma, prestando atención a las indicaciones de los brigadistas y dirigiéndose al punto de encuentro más cercano.

3. Tiempo de evacuación en general.

El tiempo promedio de evacuación de todo el recinto fue de 2.37 minutos.

4. Factibilidad de los puntos de encuentro.

Los puntos de encuentro están ubicados en zonas visibles, pero se debe realizar una revisión de estos, ya que algunos de estos, se encuentran ubicados en lugares debajo de árboles y cercanos al tendido eléctrico. Además de que los mismos deben estar colocados de manera tal, que la información colocada en el letrero pueda ser vista de varios ángulos.

5. Investigación de personas afectadas, número de personas, tipo de situación presentada, cuál y cómo fue la respuesta inmediata.

No se presentaron situaciones de personas afectadas

6. **Levantamiento a la infraestructura**, identificación de daños, tipo, espacios de trabajo. N/A

7. **Comparación con sucesos anteriores.**

Se contó con los equipos de protección para uso del Comité Mixto y los Brigadistas.









Algunos materiales compartidos para sensibilización:

ISFODOSU

CÁPSULAS INFORMATIVAS

¿Yo sé qué hacer en caso de terremoto? ¿y tú?

1. Antes de la emergencia:

- Capacitese.
- Manténgase informado sobre cualquier incidencia previa.
- Colabore con el plan de emergencias familiar u organizacional y compártalo.
- Identifique las salidas de emergencias y puntos de encuentro señalados y comparta la información.

2. Durante la emergencia:

- Conserve la calma.
- Ubíquese en los lugares seguros previamente establecidos.
- Si es necesario evacuar, utilice la escalera más cercana a usted.
- Al bajar por las escaleras, tómese del pasamanos.
- Ya en el punto de encuentro, permanezca lejos de edificios, ventanales, árboles y objetos que puedan caer, así como de los cables del tendido eléctrico.
- No utilice celulares.
- De existir humo, ¡Agáchese! Protéjase la nariz y la boca con cualquier textil que tenga a su alcance.
- Guarde silencio y acate las indicaciones del brigadista o de los grupos de socorro tanto en el recorrido como en el punto de encuentro.
- No utilizar ascensores.
- No regresar a la edificación sin orden previa del equipo de brigadistas.

3. Después de la emergencia:

- Prestar atención a las indicaciones.
- Observar si alguien a su alrededor está herido y practicar primeros auxilios o pedir ayuda.
- Utilice el teléfono solo para urgencias.
- Esté atento a las instrucciones para regresar a la edificación, revise su recorrido y sitio de trabajo e informe sobre cualquier anomalía.



Comité Mixto Seguridad y Salud Laboral

Fuente: Comité Mixto de Seguridad y Salud



Fuente: COE

¿QUÉ HACER ANTES DE UN TERREMOTO?

- Prepara un plan de emergencia.
- Localiza vulnerabilidades en tu casa.
- Prepara una mochila de emergencia.
- Haga simulacros en casa.

ALERTA COE

¿QUÉ HACER DURANTE UN TERREMOTO?

- Lo primero es mantener la calma.
- No use ascensores ni escaleras durante el evento.
- Agáchate, cúbrete y protégete.
- Aléjese de ventanas de vidrio y/o espejos.

¿QUÉ HACER DESPUÉS UN TERREMOTO?

- Compruebe que sus familiares están en el punto de reunión.
- No vuelva a la edificación hasta comprobar que no sufrió daños.
- No encienda fósforos o artefactos de llama abierta.
- Si está atrapado, utilice su silbato.

9-1-1 *462

Fuente: Defensa Civil