



Mural

Informativo

DICIEMBRE 2024

MES:
DICIEMBRE

MURAL INFORMATIVO

AÑO: 2024

AYUNTAMIENTO DE ALTAMIRA RUTAS Y FRECUENCIAS Recogida de Residuos Sólidos

Documento actualizado (diciembre 2024)
Rutas, frecuencias (días) y horarios (Zona Urbana)

Unidad/Ficha	Frecuencia/día	Horario/Tanda
Sector Lugar/Calle	Lunes a sábado	7:00 AM a 1:00 PM
C/ Luis de Torres (Entrada de la Bomba)	Lunes a sábado	7:00 AM a 1:00 PM
Chorro de Maná Mirabal	Lunes a sábado	7:00 AM a 1:00 PM
Calle Duarte	Lunes a sábado	7:00 AM a 1:00 PM
Sector La Unión	Lunes a sábado	7:00 AM a 1:00 PM
C/ Frutos Revuelto	Lunes a sábado	7:00 AM a 1:00 PM
C/ Fátima Gómez	Lunes a sábado	7:00 AM a 1:00 PM
C/ Fátima Gómez	Lunes a sábado	7:00 AM a 1:00 PM
Autopista peaje al Llano	Lunes a sábado	7:00 AM a 1:00 PM
Desde la Casa de la Cultura hasta la escuela de El Jairo	Lunes a sábado	7:00 AM a 1:00 PM
El Jairo	Lunes a sábado	7:00 AM a 1:00 PM
El Rayo	Lunes a sábado	7:00 AM a 11:30 AM
Entrada de ISIDORTE	Lunes a sábado	7:00 AM a 11:30 AM
C/ San José	Lunes a sábado	7:00 AM a 11:30 AM
C/ 17 de Enero	Lunes a sábado	7:00 AM a 11:30 AM
C/ Juan Martínez	Lunes a sábado	7:00 AM a 11:30 AM
Salida de La Hacha	Lunes a sábado	7:00 AM a 11:30 AM
Los Arroyos Abajo	Lunes a sábado	7:00 AM a 11:30 AM
Sector El Ciego Santo Domingo	Lunes a sábado	7:00 AM a 11:30 AM
Santo Domingo	Lunes a sábado	7:00 AM a 11:30 AM
Salida de Las Garças	Lunes a sábado	7:00 AM a 11:30 AM

Nota: Informamos a los municipios que no se prevé la recolección tanto en la zona urbana como rural los días feriados.

AYUNTAMIENTO DE ALTAMIRA RUTAS Y FRECUENCIAS Recogida de Residuos Sólidos

Documento actualizado (diciembre 2024)
Rutas, frecuencias (días) y horarios (Zona Rural)

Unidad/Ficha	Frecuencia/día	Horario/Tanda
Sector Lugar/Calle	Martes	2:00 PM a 6:30 PM
Arroyo Blanco	Martes	2:00 PM a 6:30 PM
La Lomota	Martes	2:00 PM a 6:30 PM
Quebrada Honda	Miércoles	2:00 PM a 6:30 PM
Las Lajas	Miércoles	2:00 PM a 6:30 PM
Medio Luna	Miércoles	2:00 PM a 6:30 PM
Palmar Grande	Miércoles	2:00 PM a 6:30 PM
Boya de San Grande	Miércoles	2:00 PM a 6:30 PM
El Mamey	Jueves	2:00 PM a 6:30 PM
Los Lunos, La Injira y El Costillazo	Martes	2:00 PM a 6:30 PM
El Centro Nuevo	Jueves	2:00 PM a 6:30 PM
La Catalina	Jueves	2:00 PM a 6:30 PM
El Cumbre	Jueves	2:00 PM a 6:30 PM
Reajunco Arriba	Jueves	2:00 PM a 6:30 PM
El Llanito	Viernes	2:00 PM a 6:30 PM
Los Rincones del play de Los Llanos	Sábado	2:00 PM a 6:30 PM
	Martes	2:00 PM a 6:30 PM

Nota: Informamos a los municipios que no se prevé la recolección tanto en la zona urbana como rural los días feriados.

AYUNTAMIENTO DE ALTAMIRA RUTAS Y FRECUENCIAS Recogida de Residuos Sólidos

Documento actualizado (diciembre 2024)
Rutas, frecuencias (días) y horarios (Zona Rural)

Unidad/Ficha	Frecuencia/día	Horario/Tanda
Rincón del Aguillo	Martes	2:00 PM a 5:00 PM
Trovo Ranch	Martes	2:00 PM a 5:00 PM
Quebrada Honda, Barrio La Cofina	Miércoles	2:00 PM a 5:00 PM
Barrio de Bao	Miércoles	2:00 PM a 5:00 PM
La Chena Vieja Cementerio	Miércoles	2:00 PM a 5:00 PM
Barrio Chuchú	Miércoles	2:00 PM a 5:00 PM
La Chena	Jueves	2:00 PM a 5:00 PM
Higuero	Jueves	2:00 PM a 5:00 PM
El Alto	Jueves	2:00 PM a 5:00 PM
Guaranal	Jueves	2:00 PM a 5:00 PM
Quebrada Honda por dentro	Jueves	2:00 PM a 5:00 PM
Quebrada Honda	Miércoles	2:00 PM a 5:00 PM
Los Rodríguez	Miércoles	2:00 PM a 5:00 PM
Los Rincones	Miércoles	2:00 PM a 5:00 PM
Bellaco	Viernes	2:00 PM a 5:00 PM
Ata de los Francisco	Viernes	2:00 PM a 5:00 PM
Los Pizanos	Viernes	2:00 PM a 5:00 PM
Los Bonillas	Viernes	2:00 PM a 5:00 PM
La Sabana	Sábado	2:00 PM a 5:00 PM
Sector de la caucha El Copay	Sábado	2:00 PM a 5:00 PM
La entrada de la palera	Sábado	2:00 PM a 5:00 PM
La Escuela de El Copay	Sábado	2:00 PM a 5:00 PM
Calle Sergio Colón	Sábado	2:00 PM a 5:00 PM

Nota: Informamos a los municipios que no se prevé la recolección tanto en la zona urbana como rural los días feriados.



QUIERO SER FELIZ

Buscar la felicidad es una meta hermosa y significativa. La felicidad puede encontrarse en los pequeños momentos de la vida cotidiana y también en los logros más grandes. Aquí tienes algunas ideas que podrían ayudarte en este viaje hacia la felicidad.

- Cultiva Relaciones Positivas:** Rodéate de personas que te apoyen y te inspiren. Las relaciones saludables y significativas son fundamentales para el bienestar emocional.
- Practica la Gratitud:** Tómarte un momento cada día para reflexionar sobre las cosas por las que estás agradecido puede mejorar tu perspectiva y estado de ánimo.
- Encuentra Tu Pasión:** Dedica tiempo a actividades que realmente disfrutas y que te hagan sentir realizado. Esto podría ser un hobby, ejercicio físico, o cualquier otra cosa que te apasione.
- Cuida de Ti Mismo:** Asegúrate de mantener un equilibrio saludable entre el trabajo y el descanso. Dormir bien, comer saludablemente y hacer ejercicio regularmente pueden tener un gran impacto en cómo te sientes.
- Vive el Presente:** A veces, preocupaciones sobre el pasado o el futuro pueden nublar nuestra alegría en el presente. Practicar mindfulness o meditación puede ayudarte a enfocarte más en el aquí y ahora.
- Haz el Bien:** Ayudar a otros y contribuir positivamente a la comunidad puede brindar una profunda sensación de satisfacción y felicidad.
- Establece Metas:** Tener objetivos claros y trabajar hacia ellos puede darte un sentido de propósito y logro.

¿Qué piensas de estas ideas? Me encantaría seguir conversando sobre esta tema o cualquier otro que tengas en mente.

AYUNTAMIENTO MUNICIPAL "SAN JOSÉ" DE ALTAMIRA,
PUERTO PLATA, REP. DOM.
C/ Dr. Luis Vargas Rojas, No. 1, Frente al Parque Municipal Altamira, Puerto Plata, R. D.
TEL: 01829-222-2222

CRONOGRAMA DE SESIONES MENSUALES

No.	Día	Fecha
1	Miércoles	24 de Abril 2024
2	Jueves	25 de Abril 2024
3	Lunes	13 de Mayo 2024
4	Viernes	21 de Junio 2024
5	Viernes	26 de Julio 2024
6	Viernes	30 de Agosto 2024
7	Viernes	27 de Septiembre 2024
8	Viernes	25 de Octubre 2024
9	Viernes	15 de Noviembre 2024
10	Viernes	13 de Diciembre 2024
11	Viernes	Enero 2025
12	Viernes	Febrero 2025
13	Viernes	Abril 2025

